



Aさん(37歳)の結果

今だけ! パーソナル

# ダイエット!

2ヶ月 55,000円 定員: 5名

- ・本気でダイエットするコース
- ・週2回のペースでマンツーマン指導
- ・マンツーマン指導日以外も自由に使えます
- ・お客様の生活パターンや体の悩み等を聞いて、それに合わせて一人ひとりに合わせた運動メニューを作成し、指導します
- ・担当は女性スタッフだから安心

1回 無料体験実施中  
まずは、お電話ください

## ワンコインお試し体験

3回 500円 ※初回目より1ヵ月以内

ダイエットだけじゃない! **腰痛・肩こり・冷え性の方も**お任せください。



み



トレーニングマシンは強いミカタ! スタッフが丁寧に指導します!



新潟にはここしかない体ほぐしマシン汗かかずに運動効果が得られます!



スタッフが常駐しているから安心!

み



サーキットトレーニングやストレッチヨガは、どんな人でもできるから、運動初心者でも安心!



## サッカースクール



“秘密基地”のような特別なコートが魅力!  
実は、いいこともいっぱい・・・!?

壁に囲まれたサッカーコートで練習します。ボールが外に出ることがないので、ボールに触れる機会が多くなり、上達も早い! また、常に動くので自然と運動量が多くなり、体力・免疫力アップにもつながります。さらに、トライコートでは天候に左右されることなくサッカーができます。洗濯物が泥だらけ・・・、なんて心配もありません!



3歳~年長クラス	週1回	4,180円
	週2回	7,150円
1年~3年生クラス	週1回	5,390円
	週2回	8,800円
4年~6年生クラス	週1回	6,490円
	週2回	9,130円

入会金5,500円 指定ユニホーム6,050円~

※アクシーグループのスイミングスクールと組み合わせてご利用の場合は、子供スイミング会費+週1回 3,630円もしくは、週2回 5,940円でご利用頂けます。また、入会金が無料になる特典もございます。

## ヒップホップ&ブレイクダンス

中学校の体育授業で必修化になったダンスの基礎から学べます。ダンスを習うことで身体をコントロールする能力が高まり、運動神経の発達に効果があります。

曜日: 木曜日 対象: 5歳~成人  
時間: 17:15~18:30  
月会費: 6,550円 管理諸費: 275円  
入会金: 3,300円



## 「グローバルLIVE 英会話コース」

やる気スイッチグループが開発した、英会話プログラム“グローバルLIVE 英会話”クラスです。本格ネイティブ+日本人講師のサポートで安心・楽しい英会話を学べます。

曜日: 木曜日  
対象: 小学1年~6年生  
時間: 16:30~17:20  
月会費: 7,700円  
管理諸費: 275円  
入会金: 3,300円



各コース 無料体験実施中 お気軽にお問い合わせください。

※表示されている料金は全て税込み価格です。