

アウトドアシーズン
到来!

陸の安全教室

現代護身を学ぼう

感染症だけが身に迫る危険じゃない！現在では、今まで以上に自分で身を守る術が大切となっております。何も起きなければ一番良いですが、万が一不測の事態に面した時に必ず役に立つ！もしもに備えて護身術を学びませんか？プロが指導します！

日時：令和3年7月25日（日）13:00～14:00
アクシーユタカ スタジオ

対象：小学1年生～6年生の親子10組20名程度

参加費：地域貢献事業のため不要です。

持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル
（内履きは必要ありません）



アクシーユタカ フロントにてお申込みください ※電話予約も可

感染症対策について

- ・参加者はマスク着用。換気・消毒を徹底しソーシャルディスタンスを保った上で行っていきます。必要な方は薄手のゴム手袋を持参してください。
- ・トレーニング室は常に光触媒による空間除菌を行っております
- ・以下に該当する方は入館をお控え下さい。
発熱、咳、鼻水、息苦しさ、倦怠感などの症状のある方
直近7日間に海外または新型コロナウイルス感染者が拡大している地域への往来があった方、または同居者に上記該当地域からの帰省者がいる方（PCR検査等で陰性と判定されている場合を除く）※直近1週間で新規感染者数が10万人あたり15人以上に達している地域

新潟フィットネス
アクシーユタカ

新潟市東区豊1丁目1番20号

営業時間：月曜～金曜 10:00～21:00
土曜・祝日 10:00～16:00
日曜 10:00～12:00
14:00～16:00

休館日：火曜日



その他感染症対策等の情報について
左記QRコードのホームページより
必ずご確認ください

Tel : 025-278-9900

現代護身とは・・・

女性や子ども達がその場の危険から脱出する回避術を護身術と呼びます。この護身術をスマホや防犯ブザーを使うといったように現代の様式に沿ってアレンジしたのが『現代護身』です。



こちらのQRコードから動画が見られます。

写真のように手首を掴まれた場合の回避術など、小学生向けに護身術を指導します。また、防犯意識の重要性についても話していきます。

現代護身講師



夢源会 代表師範 岩木 秀之 さん

第2回空道世界選手権中量級世界王者

現役時代の異名は「越後の虎」

現役時代は数々の大会で活躍し、現在は新潟市東区にある「夢源会」代表師範として総合空手の指導を行うとともに現代護身の出張指導も行っています。

また、地域の子どもの集まりや学校などへボランティアで護身セミナーに出向く等、防犯の大切さを広めるために日々活動されています。

※新型コロナ感染状況により、イベント開催を見送る場合がございます。予めご了承ください。