

## 6月からの新型コロナウイルス感染防止策

アクシーユタカ

アクシーユタカでは、新型コロナウイルス感染予防の管理・指導を徹底したうえで、5月30日まで希望される方を対象にフィットネスエリアを開放しております。詳細は5月16日掲載の文書をご覧ください。（5月は通常営業はいたしません）

6月1日以降は通常営業を予定しております。利用人数の増加が見込まれるため、これまで以上にきめ細かい感染予防策を講じ、サッカースクールお子様、保護者様、フィットネス会員の皆様が安心してご利用いただける環境を整えて皆様をお迎えしたいと思います。

主な感染予防策と皆様へのお願いは以下の通りです。

### ◆入館の際、

- ・会員の皆様、付き添いの保護者様に発熱、咳、鼻水、息苦しさ、倦怠感などの症状のある方には入館をお断りいたします。（ご自宅で検温をしてからお越しください）
- ・入館の際はマスクの着用をお願いいたします。
- ・フロントにて手指の消毒を行ってください。また、お子様には感染予防に有効な手洗いをこまめに実施するように指導いたします。

### ◆施設

- ・館内のドア・窓をできる限り開放し、換気を促します。
- ・ひとの手が触れる場所、器具等を中心に、消毒作業をきめ細かく行います。
- ・次亜塩素酸水の空中噴霧器を複数個所に設置し空間除菌いたします。

### ◆運動について

- ・お客様の体力は以前に比べて7割程度落ち込んでいると思います。決して無理をされないように、ご自身で様子を見ながら運動を行ってください。

### ◆スタッフ

- ・マスクを着用し、お客様とのソーシャルディスタンス確保に努めます。
- ・スタッフは日常的にうがい・手洗いに努め、体温測定を行い、風邪などの諸症状がある場合は出社いたしません。

### ◆フィットネス

- ・利用可能なロッカーの制限いたします。
- ・館内での食事、カフェエリアの利用を当面の間ご遠慮ください。
- ・ロッカー内ではお客様同士の距離（間隔）にご配慮いただき、会話はお控えください。
- ・館内での会話をする場合はマスクをご着用ください。

### ◆スタジオレッスン

- ・長時間の密閉された空間を作らないため、1レッスン30分で行います。
- ・レッスンとレッスンの間に十分な換気とスタジオ内の消毒を行うため、開始時間を変更いたします。詳しくは、レッスンプログラム表をご覧ください。
- ・換気のため、レインボー体操、リフレッシュストレッチはカーテンを開けて行います。

- ・レッスン前後に手指の消毒を行います。
- ・サーキットレッスン時、不安がある場合にはビニール手袋の着用をおすすめします。

◆サッカースクール

- ・レッスン前後に手指の消毒を行います。
- ・こまめに休憩時間を設け、水分補給を行います。
- ・挨拶時の握手やハイタッチは行いません。
- ・使用する用具の消毒を行います。
- ・ビブスの使いまわしを行いません。

◆スクールバス

- ・乗車の際はマスク着用をお願いいたします。
- ・バスの全ての座席・手すり・窓ガラスを次亜塩素酸水により消毒いたします。
- ・運行時は窓を開けて換気を徹底いたします。
- ・送迎が可能な方はできるだけ送迎をお願いいたします。
- ・乗車の際は次亜塩素酸水による手指の消毒を徹底いたします。
- ・車内の飲食とやり取りは禁止いたします。

◆サッカースクール観覧席

- ・観覧席への立ち入りは密集、密接になり易い為、当面の間ご遠慮いただきます。

新型コロナウイルスの感染防止を考えると、忘れてはならないのは病気にかからないための「免疫力」を日頃から高めておくということだと思います。

適度な運動は、筋力向上や心肺機能の向上につながるだけでなく、人間の「免疫力」向上につながります。

どうぞ感染予防策が用意された安全環境で、少しずつ運動を再開しながら、新型コロナウイルスに負けない体を作ってください。

皆様のご来館を心よりお待ちしております。

以上