

4月スタジオプログラム

	日	月	火	水	木	金	土
10:00		10:15~10:45	休 館		10:15~10:45	10:15~10:45	
	10:30~11:00	サーキット		10:30~11:00	エアロビクス 大野	太極拳 小川	
	DVDサーキット			サーキット			
11:00		11:15~11:45		11:30~12:00			
		リフレッシュ ストレッチ 加藤		リフレッシュ ストレッチ 加藤			12:00~12:30
12:00							初めてエアロ
13:00		13:30~14:00					13:30~14:00
		レインボー体操 檜山		14:00~14:30	14:00~14:30	サーキット	
14:00				初めてエアロ	リフレッシュ ストレッチ 加藤		14:00~14:30
		14:45~15:15					
15:00		サーキット		15:00~15:30			
				サーキット			
16:00							
17:00		17:45~18:15	17:45~18:15				
18:00		サーキット	サーキット		18:00~18:30		
					エアロビクス		
19:00							
20:00							
21:00							

新潟フィットネス
アクシーユタカ

スタジオプログラム 再開について

平素よりアクシーユタカをご利用いただきありがとうございます。
新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、3月はスタジオプログラムを休講しておりましたが、4月より制限付きではありますがスタジオプログラムを再開させていただきます。
お客様に安全にご利用いただけるよう、下記の対策を取らせていただきます。
必ずご確認ください。

【スタジオ内の感染予防】

- ・長時間の密閉された空間を作らないため、1レッスン30分で行ないます。
- ・レッスンとレッスンの間に十分な換気とスタジオ内の消毒を行なうため、開始時間が変更となっております。
- ・換気のため、館内の窓を開けたまま行います。
- ・喚気のため、レインボー体操、リフレッシュストレッチはカーテンを開けたため行います。
- ・状況に応じて、インストラクターがマスクを着用して対応します。

【利用時のお客様へのお願い】

- 以下の項目に当てはまる方は、ご利用をお控えいただきます。
- ① ウイルス感染の可能性がある方、体調のすぐれない方には施設のご利用を控えていただく
 - ② レッスン前後に手の消毒を行う
 - ③ 咳エチケットの遵守(マスクの着用など、希望者のみ)
 - ④ こまめな水の飲用
 - ⑤ 運動時のビニール手袋の着用(希望者のみ) ※ご本人で用意してください。

お客様には大変なご不便をおかけいたしますが、1日も早い通常運営再開に向けてご協力をお願いいたします。
なお、行政機関の指導や急激な情勢の変化があった場合など、再開を延期する可能性があります。