

集中レッスンで“できた”を実感!

春休み 短期水泳教室

対象/新年長~小学生 スクールバスも運行します。ご利用の方は別途880円頂戴いたします。

開催期間 1期/3月23日月・24日火・26日木・27日金

2期/3月30日月・31日火・4月1日水・2日木

時間 9:30~10:40
(準備体操10分/プールレッスン60分)

定員 各60名

4日間 **7,800円**

バスルート詳細と
お申込はこちら!



ハル タン
アクションかめだの**春短**で未来への
第一歩をスタートしませんか!



同時申込み特典



短期水泳教室

と 年間スクール
(3月・4月スタート)

お申込みの方
年間スクール費用から **5,000円引き**

& **短期受講料 半額!**

継続でどんどん成長できる!

年間スクール

地域の皆様に愛されて30年以上の実績のある、
私どものわかりやすい指導ならきっと
心身の成長を実感していただけます!

ベビーコース

プール
レッスン
60分

おうちの方と
一緒にプールに
入ります

パパの参加が
とっても多い
土曜日レッスンが
大好評!

対象/生後6ヶ月~3才未満

パパやママとベビちゃんが一緒にうごくので親子で
楽しむ事が出来、さらに健全な発育発達に繋がります。
会費も2パターンあるので無理なく続けやすい。

火・木曜日

土曜日

11:00~12:00

12:00~13:00

月会費 **7,480円** (5月) **5,720円** (振替)

パチャパチャコース

体操含む
少人数プール
レッスン
60分

対象/3才~未就学児対象

水遊びを中心にお子さまにわかりやすいカリキュラムで、まずは
水の楽しさ、プールの楽しさを覚えていただくコースです。

月~木曜日 16:00~17:00

月会費 **8,800円**

*パチャパチャコースは週1回のみコースです。

アクションかめだ水泳部

練習後を
水泳部で有意義に
過ごそうよ!

対象/中学生から高校生まで

部活動の代わりにこの水泳部で泳ぎませんか! 同年代の
男子・女子メンバーが互いに助けあい教えあう事で泳ぎと
心の成長を促します。OBやOGの入りが増えています。

月曜日

木曜日

土曜日

17:50~19:00

19:50~21:00

16:30~18:00

月会費 **9,350円** *上記3日間の中から好きな日にお好きなだけお越し
いただけます。*指定用品はございません。

プールに入らないキッズ体育教室

対象/年長~小学6年生

独自の運動プログラムでお子さまに体を動か
す楽しさを伝えることを目的としています。

年長~小6/土曜日

10:45~11:45 16:45~17:45

小1~小6/金曜日

19:15~20:15

月会費

6,710円

10,450円

(スイミング週1+体育教室)

バスマークの付いているコースでは、送迎バスをご利用いただけます。

週1回/月額880円
週2回/月額1,430円

*一部バス運行がないコースがございます。
詳しくはフロントへおたずねください。
*バス利用の場合、協合金が別途必要となります。

月曜日 ●丸山~大洲~石山 ●袋津~横越~亀田公園 5タイムのみ
●曾野木~長湯~山ニツ ●萩川~城山~亀田元町 3,4タイム

火・金曜日 ●丸山~横越~水通町 ●天野~酒屋~早通
●美の里~東明~石山

水曜日 ●小杉~横越~袋津 ●天野~曾野木~鍋湯
●萩川~城山~亀田元町

木曜日 ●丸山~大洲~石山 ●丸山~横越~亀田公園 5タイムのみ
●曾野木~長湯~山ニツ ●萩川~城山~亀田元町 3,4タイム

土曜日 ●袋津~横越~水通町

年間スクールの
バス運行詳細はこちら



アクションかめだの便利&安心のサービス

振替 お休みしても安心!振替サービスでフォローします。
2ヶ月先まで振替ができるようになりました。
お子様を預けて安心してレッスンを行えます。
ベビーコース内 火・木のみ
指定品 ジュニアコース/水着・バッグ 5,610円~
パチャパチャコース/水着・バッグ 5,940円~

PC、スマートフォン
からも振替申請
できます
*ベビーコースは除く

定員となっているコース
もご用意しております。詳しく
はお問い合わせください。

初めての方だけ限定

泳げない 水がきれい 水がこわい

お子さま大歓迎!

ジュニアコース ワンコイン体験レッスン

短期水泳教室や年間スクールで、どんなレッスンを
するのか?施設やスタッフは?などの不安を解消!

対象/3才~小学生

*当日はプールサイドで、
お子さまのレッスンを見学
いただけます。ぜひ楽しみに
してください。



定員 20名

もちもの 水着・スイミングキャップ・
バスタオル・ゴーグル(必要な場合)
500円は当日お支払い頂きます。

お申込はこちら!



所長
川瀬 哲也

■今とこれからをつくるスタッフがいる

アクションでは単なる水泳技術の習得ではなく、そのプロセスにおいて主体性、
社会性、やり抜く力など、これからのためになる力を身に付けさせることにこだわ
りを持ち、指導・接客に当たっています。
これは画一的・マニュアル的な指導・接客技術では実現できません。これまでに
大切にしてきた思想・文化から生み出されるものであり、スタッフ一人ひとりが
自分の色を存分に発揮しながら実践しています。
我々の価値の源泉は、スタッフ一人ひとりの“人間力”から形成されていると言え
ます。子どもたちの今とこれからにこだわりを持った集団。これがアクションです。

■「わかる」ことが原動力

私たちが日々追究する指導方針はズバリ「わかりやすい指導」です。
子どもたちは、自分が何をすればいいのかが見えると、自信をもって挑戦できます。課題が分かる
ことで、できないことは「ダメなこと」ではなく、「がんばるヒント」になります。そして、小さな
「できた!」の積み重ねが、泳ぐ力だけでなく、自信や意欲を育てていくのです。

—わかるから、できる。 —わかるから、あきらめない。 —わかるから、楽しい。

「わかる」ことは、成長の原動力。そして指導の原点だと考えています。

私たちは、一人ひとりの「わかった!」という瞬間を大切に、子どもたちの成長を見守りながら、水の中の小さな挑戦を応援しています。

私たちのプールは室温・水温を一定に保ち一年中快適な温水プールです。

(一社)日本スイミングクラブ協会
最優秀スイミングクラブ賞受賞スクール

アクションかめだ
スイミングスクール & アクアエクササイズ

〒950-0167 新潟市江南区五月町1丁目3番25号

(025) 381-8844

受付時間 月/11:00~19:30 木/10:00~19:30
火・水・金/10:00~18:30 土/8:30~17:00

(日曜日は休校日です)

*表示されている料金は、
全て税込です。
*管理諸費385円を別途
頂戴します。

詳しくはHPをご覧ください。



アクションかめだHP



Instagram

