

「将来のため」のアクシースイミング

——うちの子、ちゃんと運動できる？

そんな不安を感じたことはないでしょうか。

最近、子どもたちの運動能力の低下が社会問題になっています。外遊びの減少、ゲームやスマホの普及、そして学校の体育や水泳授業の縮小…。体を思いきり動かす“当たり前”の時間”が、今の子どもたちから失われつつあるのです。

そんな今だからこそ、注目してほしいのが「水泳」です。



水泳は、全身をバランスよく鍛えるだけでなく、心肺機能や空間認知能力も育てる、極めて優れた運動です。

しかも幼少期に身に付けておきたい運動神経が良くなる基本動作の多くは、スイミングやキッズ体育教室で自然と身につくものなんです。

私たちアクシーひがしは、水泳と体育を通して、未来ある子どもたちの“運動の土台づくり”を全力でサポートしています。

運動が苦手な子ども、まずは楽しむことから。ここから始まる小さな一歩が、「将来を楽しみ」に変えるのです。

やる気が続く“寄り添う”指導

アクシーひがしの子どもがぐんぐん成長する秘訣は、「褒め8割・アドバイス2割」のバランスにあります。できたこと・がんばったことをしっかり認め、言葉にして褒めることで、子どもの「もっとやってみよう」という前向きな気持ちを育てます。

自己肯定感が高まると、挑戦する力や継続する力も自然と身につけていきます。

一方で、必要なアドバイスはポイントを絞って伝えることで、子ども自身が「もっと上手になりたい」と自ら考え、吸収しやすくなります。頭ごなしの指導よりも、水泳・スポーツを楽しめる“寄り添う指導”が、子どものやる気と可能性を大きく引き出してくれるのです。



アクシーひがし 所長 五十嵐芳和



夏休み短期教室 & 着衣泳

1期 7月28日(月)～8月1日(金)

2期 8月4日(月)～8月8日(金)

3期 8月18日(月)～8月22日(金)

全ての期間の最終日に着衣泳を行います。

時間(各期とも) 9:00～10:15

【料金】

9,300円



申込みはこちらから

受付 6/4(水) 13:00～

送迎バス 料金 880円

石山方面
有楽方面
松浜方面
はなみずぎ方面



バス停は
こちらから
確認!

初めてのお子様ばかりなので安心!

3才～小学生対象

ジュニアコース
無料体験会

申し込みは
お電話もしくは
下記コードから

6/22日
10:00～11:30

限定
20名



長続きするかどうか心配な方にお勧め!
指定用品・入会金不要!

7月限定
1ヶ月お試しコース

限定
20名

すべてのコースがお手持ちの水着で、月会費・管理諸費だけで1ヶ月お試しいただけます。フロントでまたはお電話でお問い合わせください。



*ジュニア・パチャパチャコースは週1回コースのみ。*マタニティ・ママコースは除きます。

子どもコースのご紹介

3才～小・中学生向け

ジュニアコース
水なれからスタートして泳法指導へ

【月会費】

週1回 8,250円
週2回 10,450円

年中～小学生向け

キッズ体育教室
運動が苦手ならとにかくここに!

【月会費】

週1回 6,710円
週2回 9,350円

3才～未就学児向け

パチャパチャコース
ジュニアコースからのスタートが不安な方

【月会費】

週1回 8,800円
週2回 11,220円

6ヶ月～3才向け

ベビーコース
育休期間だけの方も大歓迎

【月会費】

7,480円

1才6ヶ月～未就学児向け

リトルコース
ベビーコースだけじゃない、ママと一緒に入るコース

【月会費】

7,480円

年長～小学生向け

空手教室
心と体を鍛えるなら絶対ここに!

【月会費】

週1回 7,590円

幼児～小学生向け

こどものハワイアンフラコース

【月会費】

週3回 2,640円

振替 都合でお休みの分を振り替えることができます。
バス、泳法指導、自由遊泳、ママコースでお子様を預けて安心してレッスンを行います。【月～金】10:15～15:30 ※詳細はお問い合わせください。

の付いているコースでは、送迎バスをご利用いただけます。
送迎バス運行コース
週1回/月額 880円
週2回/月額 1,430円

●松浜 ●石山 ●有楽～北葉
●早通 ●東中野山～東明 ●有楽～北葉
●有楽～北葉 ●有楽～北葉
●石山 ●はなみずぎ～中山 ●松浜
●はなみずぎ～見 ●有楽～北葉

私たちのプールは室温・水温を一定に保ち一年中快適な温水プールです。
(一社)日本スイミングクラブ協会
最優秀スイミングクラブ賞受賞スクール
アクシーひがし
スイミングスクール & アクアエクササイズ
(新潟水泳協会推薦)(公認水泳教師在籍)(一社)日本スイミングクラブ協会加盟

【定員となっているコースもございますので、詳しくはお問い合わせください。】
〒950-0812 新潟市東区豊1丁目10番49号
TEL (025) 274-1223(代)
FAX (025) 274-7002
営業時間 月必休金 / 10:00～19:00 ※ / 12:30～20:30
※ / 9:30～19:30 ※日曜日は休校日となります。



入会手続きの際にご用意ください
入会金 5,500円 月会費・管理諸費 1ヶ月分 バス協力費(利用者)
金融機関通帳 通帳お届け印 写真1枚
指定用品代(お子様) ●ジュニアコース/水着・バッグ
●パチャパチャコース/水着・バッグ
※すべてのコースにおきまして管理諸費(保険料+共通教材使用料)として毎月385円別途頂戴いたします。

※料金は全て税込です。
大人の方向け
スイミング
コースも
ございます!
詳しくはHPで!



Web申込み
各コースのご案内は
アクシーひがし
ホームページで!