

## 親子ひるベビーコース

対象/生後6ヶ月～3才未満

赤ちゃんの発育や発達につながり、身体も強くなります。ママやパパ、おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に楽しめます。

火・木曜日 11:00～12:00  
土曜日 12:00～13:00

月会費  
初月 7,480円  
5回 振替 5,720円

プールレッスン 60分  
おうちの方と一緒に プールに入ります

この地域ではここだけ!  
これは便利!  
姉妹校 アクシィかめだと併用ができます。

ママの参加の多い土曜レッスン大人気!

## 大人のスイミングスクール 振替

### ゆったり泳法指導コース

ゆっくりと楽に泳げる様に無理なく楽しくレッスンするから初めての方も安心♡

月・木曜日 19:30～21:00  
火・金曜日 13:30～15:00

月会費  
初月 7,480円  
2回 9,460円



好きな時に好きなだけ入れる大人向けの

## らくら倶楽部

好きな時、好きなだけの安心ペースで通えるから無理なく運動&ストレス解消! いつまでも若々しくいられます。

好きな時間どうぞ!  
月・火・木・金曜日 12:00～16:00  
土曜日 12:00～13:20

コスパよ!  
月会費 5,830円

## ジュニアコース

対象/3才～

アクシーかめだのジュニアコースはわかりやすい指導でレッスンするので初めてのお子様もできなかったことが出来たワクワク感でどんどん次へとチャレンジしたくなります!

月～金曜日 15:30～17:00  
土曜日 9:00～10:30 14:00～15:30  
16:30～18:00 10:00～11:30 15:00～16:30  
17:30～19:00 13:00～14:30

月会費  
初月 8,250円 2回 10,450円

ワクワクする! 応援します! チャレンジ!



## 中学生からの アクシーかめだ水泳部

中学生～高校生までで泳ごうよ!

- 今、学校でワクワクする部活がない
- 毎日部活をしたくない
- 運動したいけど一人じゃ嫌
- 運動不足を解消したい

そんな皆さんへ! 泳げなくても大丈夫! 「楽しく泳ぐ」スタンスで活動しています。個人差があってもそこは互いに教えあったり助け合ったりする事で心の成長を促すことになってくれれば♡と思っています。

## 今人気のダンスコース HIPHOP入門コース

対象/3才～小学6年生

あのダンスチームラビットクラブのTOMOKI先生が音楽に合わせて楽しくカッコよくレッスンするコース。くりかえしダンスレッスンで身体を動かすことで出来なかった事をできる様になり自信が生まれさらに健康な身体作りができます。イベントへも参加してダンスを発表するよ!

ほくほくとダンスしませんか!

スイミングと併用も可能です  
土曜日 18:00～19:00  
月会費 初月 6,710円

## 2024秋の体験会祭り

お申し込みは各QRコードから!

「ワンコイン体験会」はご来館時に500円を頂戴しますが、ご入会時にご利用いただける500円分の割引ポイント券をお渡しいたします。

### ベビーワンコイン体験会

9月23日(月・祝) 11:00～12:00  
定員 10名  
対象 生後6ヶ月から3歳までのベビーちゃんとそのご家族  
持ち物 親子ともに水着・スイミングキャップ・タオル・ベビーちゃんのみ水遊び用パンツ

### ジュニアワンコイン体験会

10月14日(月・祝) 10:00～10:45  
定員 20名  
対象 3歳から小学生  
持ち物 水着・スイミングキャップ・タオル(必要な方はゴーグル)

### HIPHOPワンコイン体験会

10月14日(月・祝) 10:30～11:10  
定員 20名  
対象 3歳から小学生  
持ち物 うち履き・タオル・水分・動きやすい服装でご来館下さい。

### ゆったり泳法指導 無料体験会

9月10日(火)・10月1日(火)・8日(火) から好きな日をお選び下さい。  
13:30～15:00 各日定員 5名  
体操 30分 + プールレッスン 60分

### らくら倶楽部 無料体験会

9月10日(火)・12日(木)・10月1日(火)・3日(木) から好きな日をお選び下さい。  
12:15～13:20 各日定員 5名  
アクアビクス 30分 + 水泳レッスン 30分

この2つのコースのみ お電話でもお申し込み可能

バスマークの付いているコースでは、送迎バスをご利用いただけます。

週1回/月額880円  
週2回/月額1,430円

月曜日 ●丸山～大淵～石山 ●袋津～横越～亀田公園 5タイムのみ  
●曾野木～長湯～山二 ●萩川～城山～亀田元町 3,4タイム  
火・金曜日 ●丸山～横越～水通町 ●天野～酒屋～早通  
●美の里～東明～石山

水曜日 ●小杉～横越～袋津 ●天野～曾野木～鍋湯  
●萩川～城山～亀田元町  
木曜日 ●丸山～大淵～石山 ●丸山～横越～亀田公園 5タイムのみ  
●曾野木～長湯～山二 ●萩川～城山～亀田元町 3,4タイム  
土曜日 ●袋津～横越～水通町

年間スクールのバス運行詳細はこちら



アクシーかめだの 便利&安心のサービス

振替

お休みしても安心振替サービスでフォローします。2ヶ月先まで振替ができるようになりました

託児

お子様を預けて安心してレッスンを行います。ベビーコース内 火・木のみ

定員となっているコースもございまして、詳しくはお問い合わせください。

21年連続最優秀スイミング賞受賞

私たちのプールは室温・水温を一定に保ち一年中快適な温水プールです。

(一社)日本スイミングクラブ協会

# アクシーかめだ

スイミングスクール & アクアエクササイズ

〒950-0167 新潟市江南区五月町1丁目3番25号

☎(025) 381-8844

受付時間 月/11:00～19:30 木/10:00～19:30  
火・水・金/10:00～18:30 土/8:30～17:00  
(日曜日は休校日です)

※表示されている料金は、全て税込です。  
※管理諸費385円を別途頂戴します。

詳しくはHPをご覧ください。

