

# アクションなら アッ! 間に4つの泳ぎ!



**春**の入会キャンペーン  
入会時費用が **4,500円 OFF**

## アクション中央指導メソッド【子どもが自ら考える指導】

子どもに **聞かせて・見せて・自ら考えさせて・動かさせる**

アクション中央の指導カリキュラムでは初級の段階ですでに4泳法のまね泳ぎが始まります。ここでは泳ぎの形だけでなく、コーチの手本の泳ぎを目で見させ、正解の動きをイメージさせその動きを体現させることを重視しています。

このカリキュラムは4泳法の早期習得につながるほか多様な動きをさせることは運動神経系の発達を促します。また子ども自ら試行錯誤をしながら積極的にレッスンに参加するようになり「チャレンジし続ける」という心の成長にもつながります。

## コース案内

### ジュニアコース 3才~小中学生

泳げるレベルに合わせてグループ分けをし、無理なく楽しく泳ぎを習得できます。

月~金	土曜	週1回	7,700円
15:10-16:30	9:00-10:30	週2回	9,790円
16:00-17:30	10:00-11:30		バス協力費 880円
17:00-18:30	13:30-15:00		スクールバス利用者のみ
	14:30-16:00		

アクション中央のいいところ  
【振替サービス】  
欠席した分のレッスンを他の曜日に振替ができます。  
最大2ヶ月先まで振替可



### パチャパチャコース 3才~未就学児

お子様一人ひとりを見つめ、個々の得意を  
グングンと伸ばしていきます!!

できることが増え、ワクワク楽しいスイミング。

月~金	15:30-16:30
土	13:00-14:00

週1回	8,250円
週2回	10,560円

【振替サービス】あり



### ベビーコース 生後6ヶ月~

親子の楽しい時間!!  
子育てが100倍楽しくなる!!  
潜ったり・泳いだり  
感動がたくさん!

月・木	11:00-12:00
土	12:00-13:00

通い放題:	7,150円
月4回:	5,390円



お得な  
キャンペーン  
実施中!

生後6ヶ月からのベビースイミング

**45日間無料通い放題!?**

詳しくはHPをご覧ください



各コース  
**無料体験**  
**随時受付中!!**

現行のクラスの様子を  
体験されたい方はこちらがおすすめですよ!!

スイミングを始めてみたい方  
続けられるか心配な方

## ジュニアスイミング ワンコイン体験会

**4/21**  
日曜日

10:00-11:00 受付開始 9:45-

参加費: 500円 当日支払

申込はHPよりご予約ください  
ご予約後メールにて返信いたします



両コース申込は  
こちらから

学校水泳授業が心配な方  
アクション中央にお任せください!

## 学校水泳授業 対策コース

4/20・4/27  
5/11・5/18  
(土曜日)

16:15-17:15

参加費: 6,000円

レッスン初日支払

上記の日程から3日間選択制



アクシーは  
子どもだけじゃない！

# 大人の 習い事

## 会員募集中



いつまでも、元気に健康でいたい！と思いませんか？  
アクシー中央で運動することが生活の一部だと実感されているお客様が  
大勢いらっしゃいます。運動をすることで健康維持はもちろんのこと、  
お友達との交流により高揚感も感じられ 心も体もhappy☆に！！

### アクシーのココがおすすめ

泳げなくてもOK！潜らなくてもOK！  
**1** 豊富な水中運動プログラムを  
ご用意しています！

膝・腰痛などの持病があっても  
**2** 自分のペースで運動ができる！  
水中は体への負担少。

おしゃべりコーチになんでも  
**3** ご相談してください♪  
動いてしゃべって笑って、  
身体も心もスッキリ！



### 料金 (月謝制)

#### フリーコース

インストラクターはつかず、自分の  
ペースで泳いだり・水中歩行を行います

**4,950** 円(税込)

#### らくら倶楽部

30分の水中運動レッスンや  
泳法レッスンなどが何回でも受講可能

**6,050** 円(税込)

#### 泳法指導コース

お客様のペースで無理なく上達に導きます。  
泳げる力に合わせてのグループレッスン。

**7,150** 円(税込)

まずは無料でご体験ください！  
お電話で受付中

お客様に最適なコースを  
ご提案させていただきます。  
お気軽にお問合せください

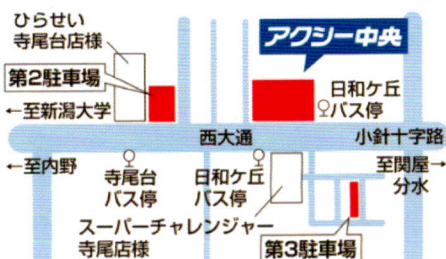


今なら春のキャンペーン実施中

入会時諸費用から**4,500円OFF**

**無料体験受付中！**

アクシー中央  
ホームページ



私たちのプールは室温・水温を一定に保ち一年中快適な温水です。

(一社)日本スイミングクラブ協会  
最優秀スイミングクラブ賞受賞スクール

## アクシー中央

スイミングスクール & アクアエクササイズ

TEL 025 (267) 7322 (代)

日本トリアスロン  
連合公認強化クラブ

新潟水泳協会  
推薦

日本スイミング  
クラブ協会会員

公認水泳  
指導者任籍

新潟市西区西  
小針台2丁目10番4号

アクシー中央 検索

休館日 毎週日曜