

感染症予防対策についてのお願い

- 館内(プールゾーン・シャワーを除く)ではマスクの着用をお願い致します。
※特に更衣室内では、「マスクは最後に外し、最初につける」にご協力ください。
- ◆スタジオレッスンについて
 - ・以下のスタジオレッスンの参加上限人数を22名とし、それ以外は18名とします。
ヒーリングストレッチ・フィットネスヨガ・パワーヨガ・ジャイロキネシス
ボディコンディショニング
 - ・換気のため、スタジオ入り口のドアを開けたままレッスンをさせていただきます。
- ◆トレーニングジムについて
 - ・トレーニングジムでのマスク着用を以下の通り一部緩和します。
熱中症予防のため、ウォーキングマシン・ランニングマシン(1～6番)に限り
マスクの着用は任意とします。
 - ・マスク着用での運動は通常よりも負荷が加わりますので、無理のない範囲でお願い致します。
 - ・運動器具使用後は、備え付けの消毒液での消毒にご協力ください。
 - ・密集、密着を避け、飛沫防止のため会話はお控えください。
- ◆プールレッスンについて
 - ・順番に並ぶ際は、前後の方と間隔を空けてお並びください。
 - ・飛沫防止のため、会話はお控えください。
- ◆ジャグジー・マッサージプール・サウナについて
 - ・間隔を空けてご利用ください。
 - ・飛沫防止のため、会話はお控えください。
- ◆更衣室のご利用について
 - ・ロッカーは、間隔を空けてご利用ください。
 - ・更衣室内では、飛沫防止のため会話はお控えください。
(特に洗面所でドライヤーをかけながらの会話等はおやめください。)
 - ・シャワー後など、なるべく早くマスクを着用してください。
- ◆館内での飲食について
 - ・水分補給以外の飲食は禁止とさせていただきます。