

君の成長は止められない!

急成長の鍵は

アクションMAKI

子どもの潜在能力を引き出す指導

コーチ全員が公的資格を保有し、子どもの成長に合わせた指導をしています。水泳を通して神経系の発達が著しい成長期の子どもの可能性を引き出します。



脳の発達をサポートしていきます

前頭葉の動きをより活性化できるように指導していきます。目の前にある情報に適応した行動が取りやすくなり、また自ら進んで運動に取り組むことで集中力・思考力・判断力を高められるようになっていきます。



レギュラーコース 4月・5月 おためしコース



入会金なし!

※管理諸費275円頂きます。

ジュニアコース



〈対象/3歳~小・中学生〉

3歳から中学生までのコース。水に落ちない子からクロール習得や早く泳ぎたい上級者まで、能力別に班分けをして無理なく上達をめざします。

火~金曜日	土曜日
16:15~17:45 17:15~18:45	9:00~10:30 10:00~11:30 14:00~15:30 15:00~16:30 13:00~14:30



パチャパチャコース

〈対象/3歳~未就学児〉

おむつがとれたお子様から未就学児までのコース。少人数で行います。水が苦手なお子様でも、遊びを取り入れた楽しいレッスンで無理なく水に親しんでいくコースです。

火・水・木曜日	土曜日
16:30~17:30	13:00~14:00



ベビーコース

〈対象/生後6ヶ月~3歳〉

生後6ヶ月から3歳未満のお子様のコースです。親子で一緒にプールに入ります。水中の様々な刺激が赤ちゃんの運動機能向上、抵抗力をつけていくことが出来ます。

土曜日
11:30~12:30



バスマークの付いているコースでは送迎バスをご利用いただけます。

バス協力費 880円~

送迎バス 運行コース	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	●吉田 ●和納 ●岩室 ●西川 ●みずき野	●中之口 ●湯東 ●西川 ●みずき野	●吉田 ●西太田 ●岩室 ●和納 ●西川 ●みずき野	●吉田 ●西川 ●みずき野 ●升湯 ●湯東	●西川 ●みずき野 ●中之口 ●湯東 ●弥彦 ●岩室 ●吉田

月会費	ジュニアコース	週1回 7,150円	週2回 9,130円
	パチャパチャコース	週1回 7,700円	週2回 9,900円
	ベビーコース	週4回 4,950円	

入会金	3,300円
管理諸費	275円

無料体験会

普段のレッスンと同じ流れで行うのでレッスンの雰囲気、進め方などを感じていただけます。まずはお気軽に体験してみてください。



ジュニアコース

日時 4月10日(日) 8:45~9:45
4月24日(日) 8:45~9:45

対象 3歳~小・中学生

ベビーコース

日時 4月16日(土) 11:30~12:30
4月23日(土) 11:30~12:30

対象 生後6ヶ月~3歳

大人のコース

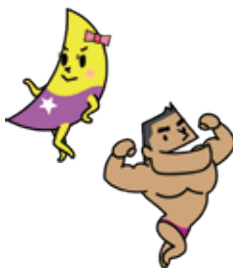
コロナに負けない!

身体の不調改善 週1回コース

*定員20名 **6,800円**



※定員になり次第
締め切りとなります。



週1回(計4回)、トレーニングジムにてご用意している肩こり・腰痛・膝痛のいずれかのプログラムを行い、不調改善を目指すコースです。(内容や動きはトレーナーがご指導致します。)その他施設のフリー利用やエアロビクス等のスタジオレッスン、水中運動などのプールレッスンにもご参加いただけます。



※表示されている料金は全て税込です。

最優秀スイミングクラブ賞 受賞スクール

アクションMAKI

スイミングスクール & スポーツクラブ

0256 (73) 3360(代) 新潟市西蒲区巻甲3271-1 (こどもの医院おおは様向かい)

営業時間
火・水・木曜日 10:00~21:30(窓口業務終了20:00)
土曜日…………… 10:00~20:30(窓口業務終了20:00)
日曜日…………… 10:00~17:00(窓口業務終了17:00)

休館日
スポーツクラブ(大人)…………… 月曜日
スイミングスクール(子ども) 日・月曜日

アクションMAKIでは
練習風景や
お知らせなどを
配信しています。



アクションMAKI 検索

