

期日 締切日 程 3月24日(水)~3月26日(金) 3月22日(月) 1期 3月29日(月)~4月1日(木) 3月26日(金) ※3日間or4日間がお選び頂けます

時間 9:00~10:15 対象 3歳~小・中学生

7,250_用

4日間 **7,750**₂₂

バス協力費 880_F ※ルートや時刻は お問合せください

時間 9:00~10:00 対象 3歳~未就学児 お水が苦手な子、

ママから離れら れるか心配な子 におすすめです!!

7,800_P 8,300_P

b

3歳~小・中学生向け

水が苦手なお子様で も段階をひとつずつ踏 みながら楽しく泳ぎを 習得できるコースで す。どこよりも早く4 泳法を習える進級シス テムが好評です。

*



15:10~16:30 17:00~18:30 16:00~17:30

> 9:00~10:30 13:30~15:00 10:00~11:30 14:30~16:00

スクール ●小針十字路~西大畑~上新栄町方面 ●坂井~内野~上新栄町方面 ルス方面 ●坂井~寺地~青山方面



水遊びを中心とした練習カリキュラムで、 まずはお子さまに水の楽しさ、プールの 楽しさを覚えていただくコースです。

15:30~16:30 13:00~14:00

7,700ฅ

9,900_P

66ヶ月~3歳未済



親子のスキンシップはもちろん!! 赤ちゃんに合った泳ぎの習得も目指します。

11:30~12:30 12:00~13:00

6,600₽

84回 **4.950**円 忙しいママさんに おすすめ!!

少年期に強さから生まれる本物の優しさを武道を通じ て学べます。空手道世界選手権優勝の岩木秀之指導 員から「心・技・体」を高める指 導を受けられます。

17:00~18:30



ヒップホップ&ブレイクタ

学べます。ダンスを習うことで身体をコントロールする 能力が高まり、運動神経の発達に効果があります。

5歳~成人

●5歳~中学生…10:30~11:20 ●高校生~成人…11:20~12:10

6,050_₽

申込み方法

いとなります。





体験会当日はみんながはじめて!!スタッ フもじっくり、ゆっくりレッスンをすすめ

持ち物

水着・スイミングキャップ・タオル

4月8日(木)までにお電話にて事前に ご予約ください。参加費は当日のお支払

事前に資料を郵送させていただきま すのでご確認ください。



全く泳げない方から4泳 を泳げる方まで、泳力別し グループ分けをし、1人1人 に合った指導を行います 火・金 10:15~11:30 水 19:15~20:30 ± 15:45~17:00

ご自分のスケジュールに合わせ てお好きなプログラムを選択し ていただけます。1ヶ月に何回 でも通えるお得なコースです。

280_{円~}

おすすめはアクアビクスラ音楽に合わせて有酸素運動!

妊娠中の仲間と一緒に楽しくエクササイ ズをする事により、マタニティライフを快 適に過ごせ、満足なお産につながります。

月・木曜日 11:40~13:30



スイム+バイク+ランの三 種目をトレーニングし、ト ライアスロンのパフォー マンスアップを図ります。 ジュニアの初心者から大 人のエキスパートまで幅広 くご利用いただけます。

4回チケット(土曜日)

4.400¤ **6.800**_□

おやすみしても安心! サービスピーフォローします



お届け印

お子様を預けて 行えます。(生後6ヶ月以上)

写真1枚

詳しくはお問い合わせください。

入会手続きの際にご用意ください。

月会費・管理諸費 1ヶ月分 入会金 3,300円 金融機関通帳 バス協力費 通帳

週1回/月額 880円 ●第四北越銀行

週2回/月額1,430円 ●大光銀行 ●ゆうちょ

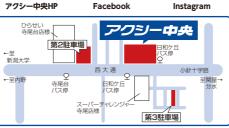
指定用品代 (お子様) ●パチャパチャコース/水着・バッグ・連絡ノート 5,080円~

SNSを是非チェックしてみてください









私たちのプールは室温・水温を一定に保ち一年中快適な温水です。

(一社)日本スイミングクラブ協会 最優秀スイミングクラブ賞受賞スクール



グスクール &

新潟市西区西小針台2丁目10番4号 https://2555.co.jp/chuo/

営業時間 月~金 10:00~21:00 ± 8:45~17:00

受付時間 月~金 10:00~20:00 ± 8:45~17:00 ※すべてのコースにおきまして管理諸費(保険料+共通教材使用料)として毎月275円別途頂戴いたします。 ※すべての料金は税込み表示となります。