

新学期!!新しい生活を迎える前にアクシー中央で心も身体もステップアップ!

春休み短期水泳教室

| 期日 | 日程 | 締切日 |
|----|---------------------------------------|----------|
| 1期 | 3月24日(水)~3月26日(金) | 3月22日(月) |
| 2期 | 3月29日(月)~4月1日(木) ※3日間or4日間がお選び頂けます | 3月26日(金) |

ジュニアコース

時間 9:00~10:15 対象 3歳~小・中学生 バス協力費
 3日間 **7,250円** 4日間 **7,750円** **880円**
※ルートや時刻はお問合せください

パチャパチャコース

お水が苦手な子、ママから離れられるか心配な子におすすです!!
 時間 9:00~10:00 対象 3歳~未就学児
 3日間 **7,800円** 4日間 **8,300円**

こどもコース

3歳~小・中学生向け

ジュニアコース

水が苦手なお子様でも段階をひとつずつ踏みながら楽しく泳ぎを習得できるコースです。どこよりも早く4泳法を習える進級システムが好評です。



月~金曜日 15:10~16:30 17:00~18:30
 16:00~17:30
 土曜日 9:00~10:30 13:30~15:00
 10:00~11:30 14:30~16:00
 週1回 [月会費] **7,150円** 週2回 [月会費] **9,130円**
スクールバス方面 ●小針十字路~西大畑~上新栄町方面 ●坂井~内野~上新栄町方面 ●坂井~寺地~青山方面

3歳~年長

パチャパチャコース



水遊びを中心とした練習カリキュラムで、まずはお子さまに水の楽しさ、プールの楽しさを覚えていただくコースです。

月~金曜日 15:30~16:30
 土曜日 13:00~14:00
 週1回 [月会費] **7,700円**
 週2回 [月会費] **9,900円**

生後6ヶ月~3歳未満

ベビーコース



親子のスキンシップはもちろん!! 赤ちゃんに合った泳ぎの習得も目指します。

月・木曜日 11:30~12:30
 土曜日 12:00~13:00
 回数無制限 参加可能 [月会費] **6,600円**
 仕事復帰で忙しいママさんにおすすめ!! 週4回 [月会費] **4,950円**

総合空手

少年期に強さから生まれる本物の優しさを武道を通じて学べます。空手道世界選手権優勝の岩木秀之指導員から「心・技・体」を高める指導を受けられます。

金曜日
 ●17:00~18:30
 週1回 [月会費] **6,050円**



ヒップホップ&ブレイクダンス

中学校の体育授業で必修になったダンスの基礎から学べます。ダンスを習うことで身体をコントロールする能力が高まり、運動神経の発達に効果があります。

土曜日
 ●5歳~中学生...10:30~11:20
 ●高校生~成人...11:20~12:10
 週1回 [月会費] **6,050円**



自信をつけて!やる気にさせます!!

ジュニアコースワンコイン体験会

体験会当日はみんながはじめて!!スタッフもじっくり、ゆっくりレッスンをすすめていきます。私たちにお任せください。

4/11日 9:45~11:00

対象 年少~小学3年生

申込み方法

4月8日(木)までにお電話にて事前にご予約ください。参加費は当日のお支払いとなります。

持ち物

水着・スイミングキャップ・タオル

事前に資料を郵送させていただきますのでご確認ください。

おとなコース

泳法指導コース

全く泳げない方から4泳法を泳げる方まで、泳力別にグループ分けをし、1人1人に合った指導を行います。

火・金 10:15~11:30
 水 19:15~20:30
 土 15:45~17:00
 週1回 [月会費] **6,930円** 週2回 [月会費] **8,800円**
振替あり 託児

自由遊泳+ らくら倶楽部

ご自分のスケジュールに合わせてお好きなプログラムを選択していただけます。1ヶ月に何回でも通えるお得なコースです。

[月会費] **5,280円**~
※時間帯で料金が異なります。
 おすすめはアクアピクス、音楽に合わせて有酸素運動!

妊娠16週以降の妊婦さん対象

マタニティコース

妊娠中の仲間と一緒に楽しくエクササイズをする事により、マタニティライフを快適に過ごせ、満足なお産につながります。

月・木曜日 11:40~13:30
 4回チケット [月会費] **7,920円**
 8回チケット [月会費] **14,080円**

トライアスロンコース

スイム+バイク+ランの三種目をトレーニングし、トライアスロンのパフォーマンスアップを図ります。ジュニアの初心者から大人のエキスパートまで幅広くご利用いただけます。

ジュニア 4回チケット(土曜日) **4,400円**
 大人 8回チケット(日曜日) **6,800円**

振替あり

おやすみしても安心! 振替サービスでフォローします

託児

お子様を預けて安心してレッスンを行えます。(生後6ヶ月以上)

詳しくはお問い合わせください。

SNSを是非チェックしてみてください



私たちのプールは室温・水温を一定に保ち一年中快適な温水です。

日本トライアスロン連合公認強化クラブ 日本スイミングクラブ協会会員 新潟水泳協会推薦 公認水泳指導員在籍
 (一社)日本スイミングクラブ協会 最優秀スイミングクラブ賞受賞スクール

アクシー中央

スイミングスクール & アクアエクササイズ

新潟市西区西小針台2丁目10番4号 <https://2555.co.jp/chuo/>

TEL 025 (267) 7322(代) 営業時間 月~金 10:00~21:00 ± 8:45~17:00
 受付時間 月~金 10:00~20:00 ± 8:45~17:00

※すべてのコースにおきまして管理諸費(保険料+共通教材使用料)として毎月275円別途頂戴いたします。
 ※すべての料金は税込表示となります。

