

夏休み 短期水泳教室



ジュニアコース

対象 / 3歳～中学生
各定員70名

3日間 5,000円
5日間 7,500円

水慣れ～4泳法を習得するコースです。泳力に応じて班分けをし、楽しく練習します。

期 間	時間	バス運行ルート (協力費864円)	事前体験
1期 7月24日(水)～7月26日(金) 3日間	15:15～16:30	●西川～みずき野 ●吉田 ●中之口	<p>初めて短期教室に申込みをされた方対象</p> <p>事前体験会</p> <p>7月20日(土)</p> <p>16:45～17:45 (体操込み)</p> <p>体操からプール指導まで短期教室と同じ流れで練習していきます。事前体験で初回の不安を無くしていきましょう!</p>
2期 7月29日(月)～8月2日(金) 5日間	8:45～10:00	●西川～みずき野～赤塚～越前浜 ●吉田～弥彦～岩室～和納 ●寺泊～麓	
3期 8月5日(月)～8月9日(金) 5日間	8:45～10:00	●西川～みずき野～赤塚～越前浜 ●吉田～弥彦～岩室～和納 ●升湯～湯東～中之口～漆山	
4期 8月19日(月)～8月23日(金) 5日間	8:45～10:00	●西川～みずき野～赤塚～越前浜 ●吉田～弥彦～岩室～和納 ●升湯～湯東～中之口～漆山	



ランニングコース

対象 / 小学1年生～中学生

学校のマラソン大会が不安というお子様にオススメ!
長距離の正しい走り方を楽しく指導します。屋内で練習をするので夏場でも安心!

期 間	時間	各定員10名
1期 7月29日(月)～8月1日(木) 4日間	8:45～10:00	4日間 5,400円
2期 8月5日(月)～8月8日(木) 4日間		
3期 8月19日(月)～8月22日(木) 4日間		

1期に参加して、もう少し泳ぎたい子など、1日だけの限定参加OKです!

スポット参加

- ジュニアコース
- ランニングコース 1回 2,000円

子ども お試し1ヶ月コース

★期間限定 お試しコース★
6・7・8月

こんな方にオススメ!

- ★通ってみたいけど続かか不安...
- ★どんな施設?どんな事するか知りたい!!
- ★無理なく自分にあった運動をしたい!

ジュニアコース

〈対象 / 3歳～小・中学生〉

幼少期の習い事No.1。水泳を通して脳神経系の発達を促し、基礎体力向上を目指します。

平日	土曜日	週1回 月会費	7,020円
16:15～17:45	9:00～10:30	週2回 月会費	8,964円
17:15～18:45	10:00～11:30		
	13:00～14:30		
	14:00～15:30		
	15:00～16:30		

◎週2回コースは曜日と時間の組合せが自由に選べます。

プールに入る際にご用意いただくもの ●水着・帽子・タオル ●動きやすい服装(体操が必要)

送迎バス 運行コース

月曜日 ●岩室～和納～西川みずき野～吉田	木曜日 ●みずき野～岩室～和納～吉田
火曜日 ●みずき野～米納津	金曜日 ●西川～升湯～みずき野～米納津
水曜日 ●中之口～湯東～みずき野	土曜日 ●中之口～弥彦～みずき野

ベビーコース

〈対象 / 生後6ヶ月～3歳〉

赤ちゃんだって泳ぎたい!ベビーコースでは親子のスキンシップはもちろん!赤ちゃんに合った泳ぎの習得も目指します。お友達づくりに最適です!!

月・木曜日	11:00～12:00	回数制限なし	6,480円
土曜日	11:30～12:30		
月4回	月会費		4,860円

プールに入る際にご用意いただくもの ●お子様と保護者様の水着・帽子・タオル ●お子様の水遊び用紙おむつ又は布パンツ(お子様の貸出水着もあります。)

パチャパチャコース

〈対象 / 3歳～未就学児〉

大好きな水遊びを中心とした練習カリキュラムで、まずはお子様に水の楽しさ、プールの楽しさを覚えていただくコースです。

月曜日	16:30～17:30	週1回 月会費	7,560円

プールに入る際にご用意いただくもの ●水着・帽子・タオル

おとな めざせ! -3kg-コース

10回 定員20名

身体や体力に不安はありませんか?。まずは運動習慣をつけて、健康生活をスタート!!測定とカウンセリングを行い、その方に合ったメニューを作成し指導します。初回から50日以内で施設およびレッスンが10回ご利用いただけます。

〈お申込み期間〉8月20日(日)まで 10回 5,500円

アクションMAKIフロントにてお申し込みください。お電話でのご予約も可能です。各コース見学・無料体験もできます!!お気軽にご来館ください。

お申し込み受付中 **電話予約OK!** 受付時間 / 10:00～21:30 水曜日 / 13:00～21:00 日曜日 / 10:00～17:30

※1週間以内に来館の上「正式お申し込み」が必要です。「正式お申し込み」がない場合は無効とさせていただきます。

8/10(土)まで 短期水泳教室 & ご入会 同時申込みに限り 5,000円相当もお得!

入会時 料金2,000円OFF + スクールバックプレゼント

最優秀スイミングクラブ賞 受賞スクール

アクションMAKI

スイミングスクール & スポーツクラブ

新潟市西蒲区巻甲3271-1 (こどもの医院おおば様向かい)

0256(73)3360(代)

営業時間 平日・土曜日 10:00～22:00 水曜日 …… 13:00～21:00 日曜日・祝日 10:00～18:00 (休館日) スポーツクラブ(大人) …… 水曜日 スイミングスクール(子ども) 日曜日

駅前通り

巻甲 松村醫院 巻甲MAKI ローション様 旧116号 清水フード様 ノジマ様 116 至吉田 至西川

駐車場 完備

こどもの医院 おおば様 たかた様 バンコンN-1様

アクションMAKI 検索

※すべてのコースにおきまして管理諸費(保険料+共通教材使用料)としまして毎月270円別途頂戴いたします。表示価格は全て税込み価格です。