

私たちにお任せください!!

ほめて認めてやる気にさせる指導で
お子様の自信を育てます



夏休みの短期教室



お電話または
左記QRより
お申込み下さい

各定員
60名

短期水泳教室



水に潜れない子からクロール習得や速く泳ぎたい上級者まで。
泳力別に班分けして無理なく練習していきます。

対象 3歳～中学生 8:45～10:00



4日間

8,000円

期 間
1期 7/29(火)～8/1(金)
2期 8/ 5(火)～ 8(金)
3期 8/19(火)～22(金)

各定員
10名

かけっこ教室



走り方のコツを教えます!!フォームを改善したい、
速く走りたお子様にぴったりの教室です。

対象 小学1～6年生 8:45～10:00



4日間

7,500円

期 間
1期 7/29(火)～8/1(金)
2期 8/ 5(火)～ 8(金)
3期 8/19(火)～22(金)

夏休み短期水泳教室 バス運行ルート(協力費880円)

●西川～みずき野～赤塚～越前浜

●吉田～弥彦～岩室～和納

●升湯～湯東～中之口～漆山

7月 8月 1ヶ月おためしコース

入会金なし!

※全コース月会費+
管理諸費385円が
必要です。



対象 3歳～小・中学生

ジュニアコース

水に潜れない子からクロール習得や速く泳ぎたい上級者まで。泳力別に班分けして無理なく練習していきます。ほめて認めてやる気にさせる指導で子どもたちを上達に導きます。

火・水・木・金曜日
16:15～17:45
17:15～18:45

土曜日

9:00～10:30
10:00～11:30
13:00～14:30
14:00～15:30
15:00～16:30



月会費
(週1回)

8,250円



対象 3歳～未就学児

パチャパチャコース

おむつがとれたお子様から未就学児までのコース。少人数で行います。水が苦手なお子様でも、遊びを取り入れた楽しいレッスンで無理なく水に親しんでいくコースです。



火・水・木曜日
16:30～17:30
土曜日
13:00～14:00

月会費
(週1回)

8,800円

対象 生後6ヶ月～

ベビーコース

生後6ヶ月からのお子様のコースです。水中での様々な刺激が赤ちゃんの脳と神経系の発達を促します。親子で一緒にプールに入るのでおうちの方の運動不足解消にもピッタリ!毎週日曜日は自由にプールをご利用いただけます。



月会費
(週1回)

5,720円

バスマークの付いている
コースは送迎バスを
ご利用いただけます

バス運行ルート

火曜日 ●吉田 ●みずき野
水曜日 ●吉田 ●升湯 ●みずき野
土曜日 ●吉田 ●升湯 ●みずき野

水曜日 ●中之口 ●湯東 ●みずき野
土曜日 ●吉田 ●弥彦 ●中之口 ●みずき野

木曜日 ●吉田 ●岩室 ●みずき野

大人コース

この夏!!なりたい自分になる!

夏の運動施設 体験会

大好評につき
追加募集決定!!

持ち物 シューズ、タオル、
飲み物
(プールをご利用の方は水着等)



お電話または
左記QRより
お申込み下さい

定員
10名

まずは簡単な運動習慣作り! 3回お試しコース

初回体験日含み2週間以内に3回施設やレッスンを利用することができ、運動習慣作りを目指すコースです!

料金 **1,100円**

定員になりしだい終了

定員
10名

【結果】にしっかりこだわる! 8回トライコース

初回利用日含み30日以内に8回施設やレッスンを利用することができ、あなたがなりたい姿を目指すコースです!

料金 **4,400円**

定員になりしだい終了



※価格はすべて税込です。

アクションMAKI

スイミングスクール & スポーツクラブ

最優秀スイミングクラブ賞
受賞スクール

新潟市西蒲区巻甲3271-1(こどもの医院おおほ様向かい)
0256(73)3360(代)

営業時間
火・水・木・金 10:00～21:30(窓口業務終了20:00)
土曜日 10:00～20:30(窓口業務終了19:00)
日曜日 10:00～17:00(窓口業務終了17:00)

休館日

大人 月曜日 子ども 日・月曜日

月会費や
プログラムは
ホームページで
詳しく見れます



アクションMAKI

検索

