

5月2日（火）特別プログラム

10:00	スイムプール	フィットネスプール	サウナ	10:00	スタジオ
	10:30-11:00				10:20-11:05
11:00	リズムで脂肪燃焼 西方			11:00	らくらくエアロ 広瀬
	初めて平泳ぎ 西方	11:05-11:35			11:20-12:20
12:00				12:00	フィットネスヨガ 広瀬
13:00				13:00	
14:00				14:00	
15:00				15:00	14:45-15:45 ZUMBA 角谷
16:00				16:00	
17:00				17:00	
18:00				18:00	
19:00	18:45-19:45 強化コース練習 ※この時間はスイムプールは ご利用いただけません。			19:00	
20:00	19:45-20:45 強化コース 練習 1-3コース			20:00	
21:00	運動施設利用終了 21:15			21:00	
22:00	閉館			22:00	

営業時間 10:00 ~ 21:30