

# 9月10月 レギュラーコース 入会金なし!

## 3回おためし

※管理諸費275円頂きます。



お電話または上記QRよりお申込み下さい

### ジュニアコース

対象 3歳～小・中学生

火・水・木・金曜日	土曜日
16:15～17:45	9:00～10:30
17:15～18:45	10:00～11:30
	13:00～14:30
	14:00～15:30
	15:00～16:30



3歳から中学生までのコース。水に潜れない子からクロール習得や早く泳ぎたい上級者まで、能力別に班分けをして無理なく上達をめざします。

通常料金 7,700円 → おためし料金 5,500円



### ジュニアコース&ベビーコース 無料体験会



お電話または上記QRよりお申込み下さい

対象 ジュニアコース:3歳～小・中学生 事前にお電話またはベビーコース:生後6ヶ月～3歳 QRよりお申し込みください。

普段のレッスンと同じ流れで行うのでレッスンの雰囲気、進め方などを感じていただけます。まずはお気軽に体験してみてください。

当日入会特典あり

ジュニアコース

9月 11日(日)・18日(日) 8:45～9:45  
10月 9日(日)・16日(日) 8:45～9:45

ベビーコース

9月 17日(土) 11:30～12:30  
10月 1日(土)・22日(土) 11:30～12:30



### パチャパチャコース

対象 3歳～未就学児

火・水・木曜日	土曜日
16:30～17:30	13:00～14:00



おもむつがとれたお子様から未就学児までのコース。少人数で行います。水が苦手なお子様でも、遊びを取り入れた楽しいレッスンで無理なく水に親しんでいくコースです。

通常料金 8,250円 → おためし料金 6,000円



### 3回おためしベビーコース

対象 生後6ヶ月～3歳

生後6ヶ月から3歳未満のお子様のコースです。親子で一緒にプールに入ります。水中の様々な刺激が赤ちゃんの運動機能向上、抵抗力をつけていくことが出来ます。

日時:下記の中から3回 時間:11:30～12:30  
9月 3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)  
10月 1日(土)・8日(土)・22日(土)・29日(土)



通常料金 5,390円 → おためし料金 3,300円



送迎バス運行コース 土曜日 ●みすき野 ●吉田 ●中之口 火曜日 ●みすき野 ●米納津 水曜日 ●中之口 ●湯東 ●みすき野 木曜日 ●みすき野 ●岩室 ●和納 ●吉田 金曜日 ●西川 ●升湯 ●みすき野 ●米納津 土曜日 ●中之口 ●弥彦 ●みすき野

バス協力費 880円

# 大人コース 運動の秋 到来!!

## 秋の運動施設体験会

コロナの影響で運動不足・身体の不調を感じていませんか? “運動の秋”に気持ち良く身体を動かして、身も心もリフレッシュしましょう。トレーナーが体組成の測定や正しい運動の仕方をレクチャーします。

9月 16日(金) 13:30～14:30 10月 5日(水) 11:30～12:30  
24日(土) 10:30～11:30 8日(土) 10:30～11:30

各日程 5名 限定

参加費 500円(税込) 持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、シューズ



お電話または上記QRよりお申込みください

希望があればプールやサウナもご利用いただけます。事前にお申し付け下さい。



※価格はすべて税込です。

最優秀スイミングクラブ賞 受賞スクール  
**アクションMAKI**  
スイミングスクール & スポーツクラブ  
新潟市西蒲区巻甲3271-1 (こどもの医院おおば様向かい)  
0256 (73) 3360(代)

営業時間 火・水・木・金 10:00～21:30 (窓口業務終了20:00)  
土曜日 10:00～20:30 (窓口業務終了19:00)  
日曜日 10:00～17:00 (窓口業務終了17:00)  
休館日 大人 月曜日  
子ども 日・月曜日

Instagram

練習風景や役に立つ情報を配信しています



月会費やプログラムはホームページで詳しく見れます



アクションMAKI 検索

