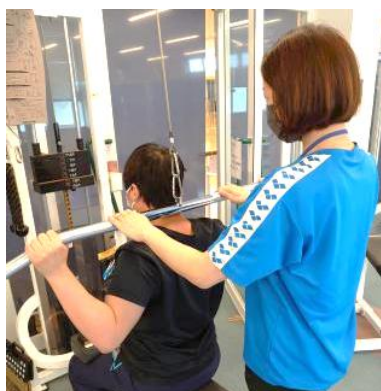


スポーツクラブで身体の 不具合を解消しましょう！



初めての方でも安心してご利用いただけるよう、トレーナーがイチからトレーニングの仕方などご指導致します。身体の中身(筋肉量や脂肪量・バランス)が詳細に分かる体組成計測定や個別のトレーニングメニュー作成も致します。

大人気！ パーソナル トレーニング

ボディメイクのプロがマンツーマン指導で、あなたの「なりたい」を全力サポートします！運動教室や健康講座などの依頼も喜んで承ります！



荒井 拓馬
【健康運動指導士資格保有】
【現役フィジーク競技者】



本名 亜里
【コンディショニング資格保有】
【レスリングアジア選手権優勝】



長下部 隼
【健康運動実践指導者資格保有】
【新潟県ボディビル選手権2位】

館内の見学や一回無料体験実施中！

※予約制となりますので、電話にてお問い合わせ下さい(^o^)

スポーツクラブ
アクシーMAKI
☎0256-73-3360

【営業時間】

月～金曜日 10:00～21:30
土曜日 10:00～20:30
日曜日 10:00～17:00
※水曜日は休館日

新潟市西蒲区巻甲 3271-1

