

夏休み短期教室

この夏キミは何をがんばりたい!?



泳ぎが上手に
なりたい!!



マラソン大会で
順位をあげたい!!

ジュニアコース

水慣れ～4泳法を習得するコースです。
泳力に応じて班分けをし、楽しく
練習します。(進級テストあり)



バスあり

<期間>

- ・7月26日(月)～7月30日(金)
- ・8月 2日(月)～8月 6日(金)
- ・8月16日(月)～8月20日(金)

<時間>

Aタイム-8:45～10:00
Bタイム-15:15～16:30

<料金>

5日間 7,500円(税込) 会員価格
8,000円(税込) 一般価格

ランニングコース

マラソン大会に向けて走りのフォーム
を習得するコースです。走る
ことに自信をつけさせます。



バスあり

<期間>

- ・7月26日(月)～7月29日(木)
- ・8月 2日(月)～8月 5日(木)
- ・8月16日(月)～8月19日(木)

<時間>

Aタイム-8:45～10:00

<料金>

4日間 5,500円(税込) 会員価格
6,000円(税込) 一般価格

7.8月

1ヶ月お試しコース

入会金なし! 月会費のみで体験できます★

<こんな方におススメです!>

- ・続けられるかわからない
- ・実際のレッスンの雰囲気を知りたい!

《対象》

- ・ジュニアコース
- ・パチャパチャコース
- ・ベビーコース