

安心・安全なアクシーで 免疫力アップ・運動不足解消

秋の特別企画① プールレッスン無料体験

10月31日(土)までの間で、以下のレッスンの
中から3つ無料で体験いただけます。体験には前日
までに事前予約(電話でもOK)が必要となります。



| レッスン名 | 曜日・時間 | 内容 | 定員(体験) |
|----------|-----------------|---------------------------------------|--------|
| いきいき水中運動 | 月・木 11:00~12:00 | 【水中運動系】 水中歩行に笑いヨガを組み合わせて動きます | 1日3名 |
| アクアビクス | 火 11:40~12:10 | 【水中運動系】 水中で音楽に合わせてリズムカルに楽しく体を動かします | 1日5名 |
| | 金 11:40~12:10 | | |
| | 14:40~15:10 | | |
| | 土 12:15~12:45 | | |
| 水中マッコ | 火 11:05~11:35 | 【水中運動系】 水の特性を生かして筋力アップを目指します | 1日3名 |
| | 14:35~15:05 | | |
| さらば脂肪 | 木 10:30~11:00 | 【水中運動系】 水の特性を生かして脂肪燃焼を目指します | 1日3名 |
| 初めてクロール | 火 10:30~11:00 | 【泳法指導系】 クロールの基礎練習を行ないます | 1日3名 |

秋の特別企画② パーソナルトレーニング

遺伝子検査を行い、その結果を元に週2回ペースで目標達成に向けて個別トレーニングを全16回行なうコースです。
マンツーマンの運動指導に加えて、食事指導・生活習慣改善の指導も行ないます。データや感想等をチラシで使わせていただきます。(顔写真や名前は出しません)

遺伝子検査を行うと...

ご自身の体質や身体のクセなどが分かり、“痩せたい”“体質を変えたい”などの目標に最短で迎り着けます！まさに身体の説明書です！

通常料金 97,200円のところ...

今なら **64,800円**

遺伝子キットを使用しない場合は、54,000円

3名
限定



トレーニングジムやスタジオの体験も随時受付中！