

# 安心・安全なアクシーで 免疫力アップ・運動不足解消

## 秋の特別企画① プールレッスン無料体験

10月31日(土)までの間で、以下のレッスンの  
中から3つ無料で体験いただけます。体験には前日  
までに事前予約(電話でもOK)が必要となります。



| レッスン名    | 曜日・時間           | 内容                                    | 定員(体験) |
|----------|-----------------|---------------------------------------|--------|
| いきいき水中運動 | 月・木 11:00~12:00 | 【水中運動系】<br>水中歩行に笑いヨガを組み合わせて動きます       | 1日3名   |
| アクアビクス   | 火 11:40~12:10   | 【水中運動系】<br>水中で音楽に合わせてリズムカルに楽しく体を動かします | 1日5名   |
|          | 金 11:40~12:10   |                                       |        |
|          | 14:40~15:10     |                                       |        |
|          | 土 12:15~12:45   |                                       |        |
| 水中マッコ    | 火 11:05~11:35   | 【水中運動系】<br>水の特性を生かして筋力アップを目指します       | 1日3名   |
|          | 14:35~15:05     |                                       |        |
| さらば脂肪    | 木 10:30~11:00   | 【水中運動系】<br>水の特性を生かして脂肪燃焼を目指します        | 1日3名   |
| 初めてクロール  | 火 10:30~11:00   | 【泳法指導系】<br>クロールの基礎練習を行ないます            | 1日3名   |

## 秋の特別企画② パーソナルトレーニング

遺伝子検査を行い、その結果を元に週2回ペースで目標達成に向けて個別トレーニングを全16回行なうコースです。  
マンツーマンの運動指導に加えて、食事指導・生活習慣改善の指導も行ないます。データや感想等をチラシで使わせていただきます。(顔写真や名前は出しません)

遺伝子検査を行うと...

ご自身の体質や身体のクセなどが分かり、“痩せたい”“体質を変えたい”などの目標に最短で迎り着けます！まさに身体の説明書です！

通常料金 97,200円のところ...

今なら **64,800円**

遺伝子キットを使用しない場合は、54,000円

3名  
限定



トレーニングジムやスタジオの体験も随時受付中！