６月からの新型コロナウイルス感染防止策

アクシー MAKI

アクシー MAKI では、新型コロナウイルス感染予防の管理・指導を徹底したうえで、５月３０日まで希望される方を対象に施設を開放しております。詳細は５月１６日掲載の文書をご覧ください。（５月は通常営業はいたしません）

６月１日以降は通常営業を予定しております。利用人数の増加が見込まれるため、これまで以上にきめ細かい感染予防策を講じ、お子様、保護者様、成人会員の皆様が安心してご利用いただける環境を整えて皆様をお迎えしたいと思います。
主な感染予防策と皆様へのお願いは以下の通りです。

◆施設
・館内のドア・窓をできる限り開放し、換気を促します。
・ひとの手が触れる場所、器具等を中心に、消毒作業をきめ細かく行います。
・次亜塩素酸水の空中噴霧器を複数個所に設置し「空間除菌」いたします。

◆入館の際、
・会員の皆様、付き添いの保護者様に発熱、咳、鼻水、息苦しさ、倦怠感などの症状のある方には入館をお断りいたします。（ご自宅で検温をしてからお越しください）
・入館の際はマスクの着用をお願いいたします。
・フロントにて手指の消毒を行ってください。また、お子様には感染予防に有効な手洗いをこまめに実施するように指導いたします。

◆プール室について
・プール水は次亜塩素酸ナトリウムにより 24 時間消毒されており、高温多湿のプールは元来除菌ゾーンであることが多くの専門家から言われています。また、ろ過機能によりプール水は 24 時間循環されており清潔です。それに油断することなく、コーチとお客様、またお客様同士の不要な密接を避けるように心掛けます。
・トイレの手拭きタオルを撤去します。

◆スタッフ
・マスクを着用し、お客様とのソーシャルディスタンス確保に努めます。
・スタッフは日常的にうがい・手洗いに努め、体温測定を行い、風邪などの諸症状がある場合は出社いたしません。

〈子ども会員〉

◆更衣室
・更衣室使用時間短縮の為に自宅で水着に着替えてからのご来館をお願いいたします。
・レッスン終了後着替えを終えたら速やかに更衣室から退室していただくようお願いいたします。
・入れ替え時の密集を防ぐために、レッスンの終了を時間差で行います。

◆体操
・ジュニアコースの体操はしばらくの間中止し、通常開始時間の２０分後に体操室に集合、人数と体調の確認をした後プール室へ移動します。

（例）　月～金曜日　１6:１５からのクラスは１６：３５体操室集合
　　土曜日　　9:００からのクラスは　９：２０体操室集合

・バスをご利用のお子様はスクール到着後、水着に着替えて体操室で静かに待機していただきます。
・ベビーコース、パチャパチャコース、空手、ヒップホップ、バレエは通常通りの時間帯で行います。

◆観覧席

・観覧席は密集、密接になり易い為、当面の間見学をご遠慮いただきます。

◆スクールバス

・乗車の際はマスク着用をお願いいたします。
・バスの全ての座席・手すり・窓ガラスを次亜塩素酸水により消毒いたします。
・運行時は窓を開けて換気を徹底いたします。
・送迎が可能な方はできるだけ送迎をお願いいたします。
・乗車の際は次亜塩素酸水による手指の消毒を徹底いたします。
・車内の飲食と食べ物のやり取りは禁止いたします。（ゲーム等も持たせないでください）

〈スポーツクラブ会員〉

◆レッスンについて

・長時間の密閉された空間を作らないため、１レッスン３０分で行います。
・換気のため、スタジオ入り口のドアを開けたままレッスンを行います。
・レッスンとレッスンの間に十分の換気とスタジオ内の消毒を行います。

◆トレーニングジムについて

・器具等を中心に、消毒作業をきめ細かく行います。
・密集、密着を避け、飛沫防止のため会話を控えてください。
・マスクの着用をおすすめします

◆サウナについて

・間隔を空けてご利用ください。
・飛沫防止のため、会話を控えてください。

※お客様の体力は以前に比べて低下していることが予測されます。決して無理をされないように、ご自身で様子を見ながら運動を行ってください。

新型コロナウィルスの感染防止を考えるとき、忘れてはならないのは病気にかからないための「免疫力」を日頃から高めておくということだと思います。

適度な運動は、筋力向上や心肺機能の向上につながるだけでなく、人間の「免疫力」向上につながります。

どうぞ感染予防策が用意された安全環境で、少しずつ運動を再開しながら、新型コロナウィルスに負けない体を作ってください。

皆様のご来館を心よりお待ちしております。

以上