

今まで痩せなかったのは「遺伝子」のせいだった!



アクションMAKI スポーツクラブが送る
2019年新春特別企画



遺伝子検査で自身の体質を知り、より効率良く結果を出したい方には

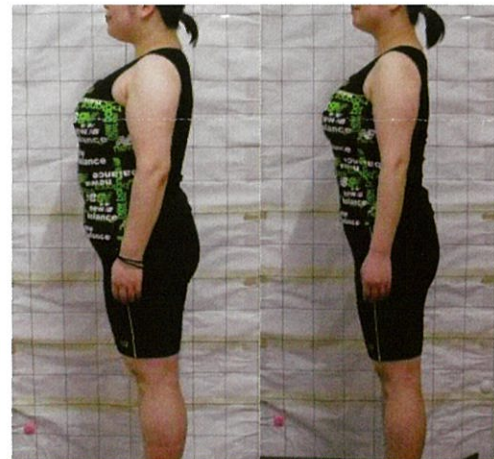
遺伝子パーソナルコース

定員：5名
料金：会員 64,800円
 会員外 97,200円



(検査キット、指導料、サプリメント代含む)

遺伝子検査の結果を元に、マンツーマンのトレーニング指導を行う全24回のコースです。
食事指導・生活習慣改善の指導も行います。
どなたでも簡単に遺伝子検査でき、自身の体質に合った運動メニュー・アドバイスが可能となりました。



Aさん(37歳)の体験結果
2ヶ月間で...

体重

-7kg!

体脂肪率

-4.9%!

マンツーマンできっちり
結果を出したい方には

パーソナルコース

定員：5名
料金：会員 48,600円
 会員外 86,400円



(指導料、サプリメント代含む)

週2回のペースでマンツーマントレーニングをする全16回のコースです。
クラブでの運動指導に加えて、食事指導・生活習慣改善の指導を行います。
今まで失敗を繰り返して来た方や無駄なく確実に効果を出したい方にオススメです。

まずは気軽に運動入門
目指せ体重-3kg!

30日チャレンジコース

定員：15名
料金：個人会員 8,424円
 デイ会員 6,696円



※利用可能な時間帯は、裏面の料金表をご確認ください。
※アクションMAKIを初めて利用される方だけの限定コースです。
お客様の目的やご希望に合わせて運動メニューを作成します。スタートした日から30日間、全施設・レッスンをご利用いただけます。
運動が苦手な方、スポーツクラブが初めての方におススメのお気軽コースです!

定員になり次第、締め切りとなります。

裏面の番号に電話またはフロントでお申し込み下さい!

※表示は全て税込み価格です。