

# アクシーはココがすごい!!

自分だけの“運動習慣”が見つかる!! 総合型スポーツクラブ



大人の方に  
**オススメ!!**

笑い+水中運動=幸せ♡

## ハピネス水中体操



協会公認笑いヨガリーダーが指導致します! 毎週月・木曜日 11:00~12:00 / 14:35~15:05

ご存知ですか?!

笑う筋肉と呼吸する筋肉は同じ筋肉が動くため、笑うことで有酸素運動になるんです!! 笑うことが少なくなると、呼吸が浅くなり酸素不足や疲れ・病気の原因に繋がります。アクシーMAKI独自で展開している笑いヨガと水中運動を組み合わせたハピネス水中体操は、声を出して笑える・みんなが笑っているから笑える・明るく元気になれる!誰かと一緒に笑う習慣を持ちませんか?

**15名様限定** 総合型スポーツクラブ **14日間チャレンジ**  
施設が使いたい放題!! レッスンに参加し放題!!

参加料 **3,980円** ご利用期間 4月1日(土)~4月30日(日) お好きな日から14日間連続の利用  
申し込み お電話にてお申し込み下さい

会員種別	月会費	利用範囲
個人会員	8,424円	全ての施設が利用可能
ファミリー会員	7,344円	
アクア会員	7,020円	プールのみ

※上記以外にも会員種別が存在します

お子様に  
**オススメ!!**

## ジュニアコース

3歳~小・中学生向け

幼少期の習い事No.1。水泳を通して脳神経系の発達を促し、基礎体力向上も目指します。

平日 16:15~17:45 17:15~18:45

土曜日 9:00~10:30 10:00~11:30  
13:00~14:30 14:00~15:30  
15:00~16:30



週1回 月会費 **7,020円**  
週2回 月会費 **8,964円**

※週2回コースは曜日と時間の組合せが自由に選べます。

## ベビーコース

生後6ヶ月~3歳

赤ちゃんだって泳ぎたい!ベビーコースでは親子のスキンシップはもちろん!赤ちゃんに合った泳ぎの習得も目指します。お友達づくりにも最適です!!

月曜日・木曜日・土曜日 11:30~12:30

無料体験  
できます

回数制限なし

月会費 **6,480円**

月4回 月会費 **4,860円**



## パチャパチャコース

3歳~未就学児

大好きな水遊びを中心とした練習カリキュラムで、まずはお子様に水の楽しさ、プールの楽しさを覚えていただくコースです。

火曜日・水曜日・木曜日 16:30~17:30  
土曜日 13:00~14:00

無料体験  
できます

週1回 月会費 **7,020円**

週2回 月会費 **8,964円**

※週2回コースは曜日の組合せが自由に選べます。



**無料体験会**

4月23日(日)

ジュニアコース  
[9:00~10:00]

パレエコース  
[11:00~12:00]

4月24日(月)

HIPHOPコース  
[17:15~18:15]

4月25日(火)

空手コース  
[17:30~18:30]

お電話でご予約の上、当日お越し下さい。

スポーツ教室

## HIPHOPコース

年長以上

ダンスを学ぶことで、楽しみながらリズム感覚と健康な身体作りをするコースです。

月曜日 17:15~18:15

週1回 月会費 **7,020円**



## 空手コース

4歳~15歳

「空手」を通じて礼儀正しく、元気で健康。そして何より強い精神力を大きく育てます。

初級・中級 [火曜日・金曜日] 17:30~18:30、[土曜日] 17:00~18:00

中級・上級 [金曜日] 19:00~20:00

週1回 月会費 **7,020円** 週2回 月会費 **8,964円**

## パレエコース

3歳~高校生

正しい姿勢、リズム感、創造性、自立心、忍耐力が自然と高まるパレエ教室で、豊かな心と美しい身体を育てます。

水曜日

初級 17:00~18:00  
上級 18:00~19:00

週1回 月会費 **7,020円**

スクールバス利用OK  
バスマークの付いているコースでは送迎バスをご利用いただけます。

送迎バス運行コース

月曜日 ●岩室 ●和納 ●西川 ●吉田 火曜日 ●西川 ●みずき野 ●米納津 水曜日 ●中ノ口 ●湯東 ●みずき野 ●木山

木曜日 ●西川 ●みずき野 ●岩室 ●和納 ●吉田 金曜日 ●西川 ●升湯 ●みずき野 ●米納津 土曜日 ●湯東 ●西川 ●赤塚 ●吉田 ●弥彦

## 4月5月 お試し1ヶ月コース募集中!!

こんな方に最適なコースです

●通ってみたいけどちょっと不安が...  
●どんな施設・内容なのか知ってから入会を考えたい

●月会費と管理諸費のみでOKです。●お手持ちの水着でOKです。

入会の際必要なもの

- 入会金 2,160円
- 月会費 1ヶ月分
- 写真1枚 (スナップ可) 縦3cm×横2.5cm
- 印鑑 (銀行届出印)
- 金融機関通帳 ●第四 ●大光 ●巻信用 ●ゆうちょ

子ども

- 指定期限代 ●ジュニアコース/水着・Tシャツ・バック・ノート..... 7,344円~
- パチャパチャコース/水着・バック・ノート..... 4,450円~
- ベビーコース/ノート..... 324円
- 空手コース/道着セット・拳サポーター・レップサポーター..... 12,852円~
- 管理諸費...270円
- バス協力費(利用希望者のみ) (週1コースの場合)1ヶ月 540円 (週2コースの場合)1ヶ月1,080円
- ★保険料・共通教材使用料

大人

- カード発行...3,240円

最優秀スイミングクラブ賞 受賞スクール

# アクシーMAKI

スイミングスクール & スポーツクラブ

新潟市西蒲区巻甲3271番1

0256(73)3360(代)

営業時間 平日・土曜日 10:00~22:00  
水曜日 13:00~21:00  
日曜日・祝日 10:00~18:00

休日 水曜日  
●スポーツクラブ(大人)..... 水曜日  
●スイミングスクール(子ども)..... 日曜日

