

アクションはここがすごい!!

ルールやマナーも守れる



バスやプールに来たら元気なあいさつ!みんなが使うところは気持ちよの約束・決まりごとを考え行動できるようにします。

集団行動に慣れる



年齢が違う大勢のお友達の中で整列したり、体操したりすることで集団行動に慣れていきます。

自信がつく



コーチと一緒に一つずつ目標をクリア!出来ることが増えることで自信が持てるようになります。

体を動かすことが大好きになる!



水中で身体を動かすことで運動神経系の発達に良い効果があり、他の運動にも意欲的に取り組めるようになります。

春休み短期教室

期間 3月28日(火)～3月31日(金) **4日間**

ご予約

電話でのご予約もできます。ご予約後スクール備えつけの申し込み用紙にご記入の上、受講料を添えてお申し込み下さい。

学校水泳に向けて準備しませんか?

小学生コース

時間 8:45～10:00
料金 **5,500円** 定員 40名
対象 小学生

楽しく水遊びしながら泳ぎの第一歩!

未就学児コース

時間 9:00～10:00
料金 **5,500円** 定員 12名
対象 新年少～年長

目指せ!オリンピック!

ステップアップコース

時間 8:45～10:00
料金 **5,500円** 定員 20名
対象 4泳法25m完泳できるお子様

運動会のヒーローになろう!

かけっこコース

時間 8:45～10:00
料金 **5,500円** 定員 10名
対象 小学生

スポットコース

期間中各コースが1日単位で参加OK!
1回1,500円

ジュニアコース

3歳～小・中学生向け

幼少期の習い事No.1。水泳を通して脳神経系の発達を促し、基礎体力向上も目指します。

平日 16:15～17:45 17:15～18:45
土曜日 9:00～10:30 10:00～11:30 13:00～14:30 14:00～15:30 15:00～16:30



週1回 月会費 **7,020円**
週2回 月会費 **8,964円**

※週2回コースは曜日と時間の組合せが自由に選べます。

ベビーコース

生後6ヶ月～3歳

赤ちゃんだって泳ぎたい!ベビーコースでは親子のスキンシップはもちろん!赤ちゃんに合った泳ぎの習得も目指します。お友達づくりにも最適です!!

月曜日・木曜日・土曜日 11:30～12:30

無料体験できます

回数制限なし

月会費 **6,480円**
月4回 月会費 **4,860円**



パチャパチャコース

3歳～未就学児

大好きな水遊びを中心とした練習カリキュラムで、まずはお子様に水の楽しさ、プールの楽しさを覚えていただくコースです。

火曜日・水曜日・木曜日 16:30～17:30 土曜日 13:00～14:00

無料体験できます

週1回 月会費 **7,020円**
週2回 月会費 **8,964円**



無料体験会

3月26日(日)

ジュニアコース [9:00～10:00]

パレエコース [11:00～12:00]

空手コース [15:00～16:00]

3月27日(月)

HIPHOPコース [17:15～18:15]

お電話でご予約の上、当日お越し下さい。

HIPHOPコース

年長以上

ダンスを学ぶことで、楽しみながらリズム感覚と健康な身体作りをするコースです。

月曜日 17:15～18:15

週1回 月会費 **7,020円**



空手コース

4歳～15歳

「空手」を通じて礼儀正しく、元気で健康。そして何より強い精神力を大きく育てます。

初級・中級 [火曜日・金曜日] 17:30～18:30、[土曜日] 17:00～18:00
中級・上級 [金曜日] 19:00～20:00

週1回 月会費 **7,020円** 週2回 月会費 **8,964円**

パレエコース

3歳～高校生

正しい姿勢、リズム感、創造性、自立心、忍耐力が自然と高まるパレエ教室で、豊かな心と美しい身体を育てます。

水曜日

初級 16:30～17:30 週1回 月会費 **7,020円**
上級 17:30～18:30

※加藤綾子パレエ研究所

スクールバス利用OK バスマークの付いているコースでは送迎バスをご利用いただけます。 **送迎バス運行コース** 月曜日 ●岩室 ●和納 ●西川 ●吉田 火曜日 ●西川 ●みずき野 ●米納津 水曜日 ●中之口 ●湯東 ●みずき野 ●木山 木曜日 ●西川 ●みずき野 ●岩室 ●和納 ●吉田 金曜日 ●西川 ●升湯 ●みずき野 ●米納津 土曜日 ●湯東 ●西川 ●赤塚 ●吉田 ●弥彦

3月4月 お試し1ヶ月コース募集中!!

こんな方に最適なコースです

●通ってみたいけどちょっと不安が...
●どんな施設・内容なのか知ってから入会を考えたい

●月会費と管理諸費のみでOKです。●お手持ちの水着でOKです。

入会の際必要なもの

入会金 2,160円	月会費 1ヶ月分
写真1枚 (スナップ可) 縦3cm×横2.5cm	印鑑 (銀行届出印)
金融機関通帳 ●第四 ●大光 ●巻信用 ●ゆうちょ	指定用品代 ●ジュニアコース/水着・Tシャツ・バック・ノート.....7,344円～ ●パチャパチャコース/水着・バック・ノート.....4,450円～ ●ベビーコース/ノート.....324円 ●空手コース/道着セット・拳サポーター・レッグサポーター.....12,852円～ ●パレエコース/レオタード・パレエシューズ・タイツ.....10,584円
管理諸費 270円 ★保険料・共通教材使用料	バス協力費 (利用希望者のみ) (週1コースの場合)1ヶ月 540円 (週2コースの場合)1ヶ月1,080円

最優秀スイミングクラブ賞 受賞スクール

アクションMAKI

スイミングスクール & スポーツクラブ

新潟市西蒲区巻甲3271番1

0256(73)3360(代)

営業時間 平日・土曜日 10:00～22:00 水曜日 13:00～21:00 日曜日・祝日 10:00～18:00

休館日 ●スポーツクラブ(大人).....水曜日 ●スイミングスクール(子ども).....日曜日

アクションMAKI 検索

表示価格はすべて税込みです。