冬休み短期教室

なにをやるにも、必要となる
3つの こころ

アクシーMAKI で一歩前進

申し込み方法

下記の用紙に必要事項を記入し、参加費をそえて申し込みください。
また、授業開始後のキャンセルにつきましては返金できませんので
ご了承ください。（欠席した分は2017年１月のジュニアコースで振替ください）

電話にての予約も受け付けます。予約後７日以内にスクールへおこしください。
注意・・・７日を過ぎますと予約取り消しとさせていただきます。

電話　0256-73-3360

予約をする時には、お子様のお名前、学年
連絡先をおきかせください。

☆挑戦する“こころ”

☆なげださない“こころ”

☆あきらめない“こころ”

何かをする時に、必ずチャレンジ（挑戦）する‘こころ’が必要になる。大きなことでも小さな事でも。例えば・・寒い中スイミングに来ることも、一つの挑戦！　その心に一歩前進。

挑戦したら、なげださない‘こころ’が必要になる。大きなかべでも、小さなかべでも例えば・・休まずスクールに通い続けることも、一つのなげださない心！　その心に一歩前進。

もう一つ、あきらめない‘こころ’が必要になる。できないことを、あきらめずに、できるまでやり続ける心！　その心に一歩前進。

３つのこころの中でも、あきらめない‘こころ’こそが、何かをやることに対しても真の才能である。他のスポーツまたは勉強でも・・・。その３つの‘こころ’をアクシーMAKIでは、教育しています。

また、アクシーMAKIは**運動能力の向上を目的とした水泳指導**を導入したスイミングスクールです。動き方をいちから指導するのではなく、コーチのまね泳ぎをすることにより、**創造力をたかめて**から泳法指導をおこなっていきます。

水泳は目で見えない身体の部分を多く使い、ふんだんに**創造力をはたらかせる**スポーツです。だから、キングオブスポーツといわれる水泳を継続していけば、他のスポーツカアップは間違いありません。

ジュニアコース　3日間（スクール進級制度にそっての練習）

期　　日	定　員	対象年齢	時間	参加費
12月25日（日）～　12月27日（火）	30名	年少～小学生	8：45～10：00	5,000円（税込）

便利なスクールバス運行しています。　バス協力費540円（税込）　※方面は裏面をご覧ください。

☆知られていない水泳の魅力！

水泳は右脳を刺激する運動といわれています。一般的に読み書きなど勉強等で使うのは左脳・・・、それに対しイメージを抱く、音楽感覚などクリエイティブな思考は右脳がおこないます。水泳は全身運動ですから、バランスよく右脳と直結している左半身を動かします。また、空間構成は右脳の働きのひとつなのですが、無重力に近い水中を進むことは、この空間構成を働かさなければなりません。

＊ひかり１級以上は、スイマーコースになります。しずく１級以上で、希望があればスイマーコースに参加できます。

スイマーコース

（進級テストはありません）

期日　12月25日（日）～27日（火）

時間　8:45～10:00

定員　20名

内容　泳ぎの技術アップ
泳ぎのタイムアップ
飛び込みの修正　等

参加費　5,000円（税込）

※テストは行いませんが最終日５０ｍのタイムを測定します。

パチャパチャコース

期　　日	定　員	対象年齢	時間	参加費
12月25日（日）～12月27日（火）	10名	未就学児	9：00～9：45	4,000円（税込）

パチャパチャコースでは・・・
日本人の良さは、集団行動が得意ということ。スイミングスクールは集団行動を身につける絶好な場所です！
座ってお話が聞けるようになった！　泣いていたのが笑顔になった！・・・　同じ年齢のお友達と一緒に一歩前進しましょう！！

キックボクシングジュニアコース（3日間）

期　　日	定　員	対象年齢	時間	参加費
12月25日（日）～12月27日（火）	14名	小学5年以上	8：45～10：00	4,000円（税込）

全身の筋力強化、身体の連動性を高めることができるキックボクシング。各種スポーツ競技力向上へ繋がります。

この冬初登場

バス利用ＯＫ　協力費540円（税込）

アクシーＭＡＫＩ会員用　申し込み用紙

氏　名

現在級　　本科クラス　　曜日　　時ｸﾗｽ

ご要望

一般生用　申し込み用紙

ふりがな
氏　名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿学年＿＿＿＿＿＿

〒
住所＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

～・～　泳　力　～・～
以前短期教室に参加したことが　　tel

な　い

あ　る（ある方は　　年　　夏　・　春　・　冬）

泳力・ご要望

バス申し込み

氏　名

方面

バス停

行き

帰り

備考