

あなただけの“運動習慣”を見つけませんか？

「今年こそは運動を始めるぞ！」と毎年決意しても、日常の忙しさでいつのまにかその決意は薄れていくものです。それに、運動を始めようにも何をどのようしたらいいかわからず、運動のきっかけがつかめない方も多いのではないのでしょうか。総合スポーツクラブ「アクシーMAKI」ではジム、プール、スタジオなど運動が初めての方にも様々な入り口を用意しております。さあ今年こそは「アクシーMAKI」であなただけの運動習慣を見つけませんか？

あなたに合った運動法がアクシーMAKIにはあります！

スタジオレッスンで
脂肪燃焼！



プールレッスンで
負担を少なく運動！



あなたに合わせた
メニューを作成・指導！



運動後は...

温浴施設で体をスッキリ爽快！

多様な香料を使用した
アウスグースサウナ



リラックス効果のある
シャグジープール



ジェットで体をほぐす
マッサージプール



新春
特別企画

大好評！今年もやります！

正月太い解消 30日間コース

30日間、週2～3回の運動・正しい食事習慣で健康的に痩せるコースです。個人差はありますが体重-2kg、体脂肪量-2kg、体脂肪率-3%を目指します。

- 期間：ご都合の良い日から30日間 2月29日(月)まで
※1月中にお申込み下さい
- 内容：初回に体組成測定・カウンセリングを行い、目標設定後、無理のない運動と食事習慣をご提案いたします。中間チェックも行いながら確実に成果を出していきます。
営業時間内、全ての施設をいつでも、何回でもご利用いただけます。
- 料金：8,208円(税込) ●対象：中学生～大人(定員20名)

私達と一緒に頑張りましょう！(電話でのお申し込みもOKです)

■スポーツクラブ会員種別と会費(税込)

・入会金 2,160円 ・カード発行料 3,240円

会員種別	月会費	利用範囲
個人会員	8,208円	全ての施設が 利用可能
ファミリー会員 (家族2人同-0座)	7,128円	
ファミリーシ会員 (家族3人以上同-0座)	6,048円	
アクア会員	6,804円	アクアゾーンのみ
デイ会員(14時まで)	6,480円	全ての施設
週一会員	5,940円	全ての施設

■入会時ご用意いただくもの

- ・入会金 ・カード発行料
- ・月会費1ヶ月分
- ・写真2枚 ・金融機関通帳
(第四・大光・巻信組・郵便局)
- ・お届け印

■営業時間

平日・土曜日 10:00～22:00
日曜日・祝日 10:00～18:00

■休館日

スポーツクラブ 毎週水曜日

新春入会キャンペーン実施中 1月31日まで
入会時費用より3,000円分 OFF!!

アクシーMAKI
スイミングスクール & スポーツクラブ

☎ 0256-73-3360

