

# スポーツクラブ 30日お試しコース

あなたの**求めるもの**がここに**あります!**

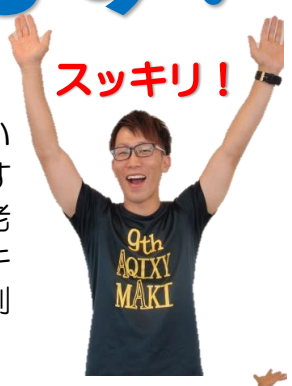


**イラ イラ** ストレスを解消し、気分をスッキリさせたい方はこちら



**アウスグースサウナ**

サウナ室内を蒸気でいっぱいにし、スタッフが風を起こすことで、大量の汗をかいて老廃物を排出し、気分もスッキリ爽快!ここにしかない特別なサウナを堪能あれ!



**スッキリ!**



膝・腰など関節の痛みを改善したい方はこちら



**プールプログラム**

目的別に合わせたプログラムが設けてあり、水中で身体への負担を少なく運動することができます。初めての方でも安心して参加いただけます。



**痛くない!**

**重い...**



体力・筋力アップしたい方はこちら



**トレーニング指導**

お客様のご希望・目的に合わせた運動プログラムを指導をいたします。「なりたい自分になれる場所」親しみやすいスタッフが全力でお客様をサポートします。



**軽々!**



脂肪燃焼・代謝アップしたい方はこちら



**スタジオプログラム**

エアロビクス、ボクササイズ、ヨガ、ピラティス、太極拳など参加するだけで、自然と体が動きだし、楽しく運動できるレッスンがたくさんあります!



**痩せた!**

## 30日お試しコース

- 期間：ご都合の良い日から30日間 最終8月31日(月)まで
- 内容：初回に体組成測定・カウンセリングを行い、目的に沿った、無理のない運動プログラムをご提案します。
- 料金：8,208円(税込)  
※営業時間内、全ての施設をいつでも、何回でもご利用いただけます
- 対象：中学生~大人(定員15名)

**7/31(金) 申込締切!**  
**お問合せ、お申込みはお電話で!**

■営業時間  
平日・土曜日 1000~22:00  
日曜日・祝日 1000~18:00  
■休館日  
スポーツクラブ 毎週水曜日



☎ 0256-73-3360

**アクシーMAKI**  
スイミングスクール & スポーツクラブ

**👍 CHECK!** 30日お試し後、入会される方は入会時費用割引の特典が受けられます♪