

冬でも寒くない温水プール

アクシーかめだ



実年齢よりも若く、美しく、力強く、元気で過ごしたい！
そんな方にピッタリな成人向けコースのご紹介

能力別グループレッスン！
泳げない方大歓迎！！



泳法指導コース

月・木 19:30~21:00 週1回 7,150円(税込)
火・金 13:30~15:00 週2回 9,130円(税込)

ご自分のペースで歩いただけや水中運動に
参加！好きな時に好きなだけ入れる！
とってもお得なコース



らくら倶楽部

月・火・木・金 12:00~16:00
土 12:00~13:20 5,500円(税込)

※上記金額のほかに館内保険料等で 275 円の管理諸費が必要です。

現在来館中の会員様の声



Yさん 70代 女性

泳ぐだけでなく、笑ったりおしゃべりしたり毎日楽しく過ごさせてもらっています。
ストレス解消になっています。



Aさん 60代 男性

健康維持増進のためにはじめましたが、今では泳ぎも上達し体力もついてきていることが実感できています。
始めて良かったです。

スタートするのに年齢は関係ありません！やりたいと思ったらすぐ！！今スグ！！
悩む時間ももったいない！運動不足になりがちな冬に最適！！プールに来てみませんか！

いつでも無料体験受付中！！

やってみたいを応援するスイミングスクール！



アクシーかめだ

スイミングスクール & アクアエクササイズ

新潟市江南区五月町1-3-25
TEL 025-381-8844
FAX 025-381-8845