

アクシーかめだジュニア向けプールメニュー一覧表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
スパイクス	●丸山～大洲～石山 ●曾野木～長湯～山ニツ ●袋津～横越～亀田公園 (17:30からのクラス)	●丸山～横越～水道町 ●天野～酒屋～早通 ●美の里～東明～石山	●小杉～横越～袋津 ●天野～曾野木～鍋湯 ●荻川～城山～亀田元町	●丸山～大洲～石山 ●曾野木～長湯～山ニツ ●丸山～横越～水道町 (17:30～のクラス)	●丸山～横越～水道町 ●天野～酒屋～早通 ●美の里～東明～石山	●袋津～横越～水道町 ●石山～大洲～丸山 ※9:00からのクラスはバスの運行がございません。
15:30 ～ 17:00	●荻川～城山～亀田元町 (15:30～・16:30～のクラス)			●荻川～城山～亀田元町 (15:30～・16:30～のクラス)		9:00 ～ 10:30
<p>・バスをご利用の場合は、週1回の方は月額880円、週2回の方は1430円の協力金を別途頂戴いたします。</p> <p style="text-align: center;">プールに入らないクラス キッズエクササイズコース</p> <p style="text-align: center;">土曜日 10:45～11:45 土曜日16:45～17:45</p> <p style="text-align: center;">がございます。こちらは単独でも、プールとの併用でも可能です。</p>						9:30 ～ 10:30
						10:00 ～ 11:30
						11:30 ～ 13:00
						13:00 ～ 14:30
15:30 ～ 17:00	ジュニアコース (30分体操+60分スイム)	ジュニアコース (30分体操+60分スイム)	ジュニアコース (30分体操+60分スイム)	ジュニアコース (30分体操+60分スイム)	ジュニアコース (30分体操+60分スイム)	13:30 ～ 14:30
16:00 ～ 17:00	パチャパチャコース (10分体操+50分スイム)	パチャパチャコース (10分体操+50分スイム)	パチャパチャコース (10分体操+50分スイム)	パチャパチャコース (10分体操+50分スイム)	パチャパチャコース (10分体操+50分スイム)	14:00 ～ 15:30
16:30 ～ 18:00	ジュニアコース (30分体操+60分スイム)	ジュニアコース (30分体操+60分スイム)	ジュニアコース (30分体操+60分スイム)	ジュニアコース (30分体操+60分スイム)	ジュニアコース (30分体操+60分スイム)	14:30 ～ 15:30
17:30 ～ 19:00	・ジュニアコース ・ステップアップコース (30分体操+60分スイム)	・ジュニアコース ・ステップアップコース (30分体操+60分スイム)	・ジュニアコース ・ステップアップコース (30分体操+60分スイム)	・ジュニアコース ・ステップアップコース (30分体操+60分スイム)	・ジュニアコース ・ステップアップコース (30分体操+60分スイム)	15:00 ～ 16:30