

アクシーかめだ成人向けプールメニュー一覧表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
成人 スクール バス運行 方面	●丸山～大洲～石山	●美の里～東明～石山		●丸山～大洲～石山	●美の里～東明～石山	
10:00						
11:00		ベビーコース (6ヶ月～)		ベビーコース (6ヶ月～)		
12:00	自由遊泳 12:00 ～ 16:00	自由遊泳 12:00 ～ 14:00		自由遊泳 12:00 ～ 16:00	自由遊泳 12:00 ～ 14:00	自由遊泳 12:00 ～ 13:20
	らくら30分 ショートレッスン 12:15～12:45	らくら30分 ショートレッスン 12:15～12:45		らくら30分 ショートレッスン 12:15～12:45	らくら30分 ショートレッスン 12:15～12:45	ベビーコース (6ヵ月～)
	らくら30分 ショートレッスン 12:50～13:20	らくら30分 ショートレッスン 12:50～13:20		らくら30分 ショートレッスン 12:50～13:20	らくら30分 ショートレッスン 12:50～13:20	
	らくら30分 ショートレッスン 13:55～14:25	泳法指導コース		らくら30分 ショートレッスン 13:55～14:	泳法指導コース	
	らくら30分 ショートレッスン 14:30～15:			らくら30分 ショートレッスン 14:30～15:00		
		自由遊泳 15:00 ～ 16:00			自由遊泳 15:00 ～ 16:00	
16:00						
20:00	泳法指導コース			泳法指導コース		
21:00						

★月曜・木曜 13:25から13:45までトレーニング室にて健康体操レッスンを行います。
(運動できる軽い服装でご参加頂けます。)