



「プールで免疫力をつけよう！」 大人のスイミング4回体験コース



以前と比べ、「風邪をひきやすくなった」「身体が冷えるようになった」と感じたことはありませんか？人は、年齢を重ねると免疫力や代謝が落ち、体調を崩しやすくなります。その不調を招かないようにする特効薬となるのが適度な運動です。そんな中でも水泳や水中運動は、全身運動によるポカポカ効果、呼吸筋への刺激、水のリラックス効果など、全てが免疫力の向上につながります。加えて、プールは次亜塩素素による様々なウィルスの繁殖を抑制し、一年中快適な温水（31～31.5℃）で安心安全な場所としてストレスを感じることなく身体を動かすことができます。

アクシーかめだで
こんな運動が
できます！



一人一人丁寧な指導
泳ぎを学べる泳法指導



膝や腰が痛い方でも安心
無理なくできる水中運動



自由に歩いたり
アクアピクスも大人気！

やってみたく
思ったかたは
ぜひ4回体験へ！



25周年特別企画！



大人のワンコイン4回体験



- 内容 当スクールのお好みのプログラムを4回体験できます。
- 体験期限 令和3年2月27日（土）まで
- 定員 先着25名様
- 料金 500円（税込・体験初日にお支払いください）
- 申込方法 お電話またはアクシーかめだ受付にてお申込みください。

只今25周年入会キャンペーン実施中！

入会時費用を2,500円OFF！

2名以上でご入会の場合、さらに1,000円OFF！

2月・3月から開始する方のお申込み期限/令和3年2月27日（土）

お申込み・お問合せ

アクシーかめだ

スイミングスクール & アクアエクササイズ

新潟市江南区五月町1-3-25

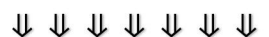
025-381-8844

受付時間
月/11:00～19:30
火水金/
10:00～18:30
木 10:00～19:30
土 8:30～17:00
定休日 日曜日



表示価格はすべて税込みです。

こちらもチェック！



アクシーかめだ
ホームページ



AQIXYKAMEDA
Instagram