

さあ秋だ!! 秋もプールでいっぱい泳ぎましょ。

子供コース

カッコ良く泳げるようになってクラスのヒーローになろう!

泳ぐことはもちろん、順番を待つ、並び、聞くなどの能力を高めます。目標に向かってコーチと一緒に最後までやり抜く力を身につけます。



ジュニアコース



対象 3歳～小学生 

月～金曜日 15:30～17:00・16:30～18:00・17:30～19:00

土曜日 9:00～10:30・10:00～11:30・13:00～14:30
14:00～15:30・15:00～16:30

月会費 **週1回** 7,020円 **週2回** 8,964円

ベビーコース

水の中に入ることによって赤ちゃんの発育や発達につながり、体も強くなります。また体を動かすことでお家の方のストレス解消にもなり、ダブル効果が得られます。



対象 生後6ヶ月～3歳未満 

火・木曜日 11:00～12:00 **土曜日** 12:00～13:00

月会費 **回数無制限** 6,480円 **週5回** 4,860円

お家の方と一緒にプールに入ります。

未就学児向け パチャパチャコース

陸での運動 **キッズエクササイズ**

詳しくはお電話でお問い合わせください。

大人コース

泳法指導コース

週1回または週2回のコースレッスン+曜日ごとに変わるショートレッスンや自由遊泳・歩行も毎日利用できておトク!

月・木曜日 19:30～21:00 **対象** 中学生以上・成人

火・金曜日 13:30～15:00

月会費 **週1回** 6,804円 **週2回** 8,640円

泳ぎを基礎から学びたいと思っている方向け。

歩くことから、キレイなフォームで泳ぐ方法までアドバイスいたします。

水中運動コース

対象 中・高齢者

月・木曜日 13:30～15:00

月会費 **週1回** 6,804円 **週2回** 8,640円

健康寿命を伸ばそう! 体力向上、健康維持を目的とした方向け。

水の特性(浮力・水圧・抵抗)を活用して行う運動ですので安心・安全です。腰痛・腰痛などの予防、改善に効果抜群です。

10月限定 お試し1ヶ月コース

対象コース 大人全コース **料金** 月会費と管理諸費のみでOKです。

ジュニア無料体験会

これからスイミングスクールの入会を考えている方限定

日時 10/1日 10:00～11:30

対象 年長児～小学生

内容 施設案内+体操+水泳レッスン(40分)

特典 当日ご入会手続きの方特典あり

※事前にお電話でお申込みください!!

参加費 無料

水中運動・泳法指導 レッスン体験

大人の方へ

日時 10/1日 13:00～13:30

料金 500円

(このチラシ持参で300円にてご利用いただけます。)

※レッスン参加後、プール一般開放も引き続きご参加いただけます。

初めてプールに入る方もプール経験のある方もお待ちしております。

※事前予約が必要です。

プール一般開放


大人も子供も自由にお使いいただけます。

小学校3年生以下のお子様は保護者同伴でプールに入ってください。同伴者無料。

日時 10/1日 13:30～15:00

料金 500円

(このチラシ持参で300円にてご利用いただけます。)

スクールバス運行方面	マークはバス利用可	バス協力費として(月額)	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
スクールに備え付けの時刻表をご参照ください。		週1回... 540円 週2回... 1,080円	●丸山～大淵～石山 ●曾野木～長湯～山二ツ ●袋津～横越～水道町	●丸山～横越～水道町 ●天野～酒屋～早通 ●美の里～東明～石山	●小杉～横越～袋津 ●天野～曾野木～鍋湯 ●茨川～城山～亀田元町	●丸山～大淵～石山 ●曾野木～長湯～山二ツ ●丸山～横越～水道町	●丸山～横越～水道町 ●天野～酒屋～早通 ●美の里～東明～石山	●袋津～横越～水道町 ●石山～大淵～丸山

入会手続きの際にご用意ください

入会金 2,160円	月会費・管理諸費 1ヵ月分	バス協力費 (利用者)
金融機関通帳(第四・北越・大光・ゆうちょ)	通帳お届け印	写真1枚
指定用品代(お子様) ●ジュニアコース/水着・Tシャツ・バップ・連絡ノート 6,286円(税込)～ ●パチャパチャコース/水着・バップ 4,126円(税込)～		

※すべてのコースにおきまして管理諸費(保険料+共通教材使用料)として毎月270円別途頂戴いたします。

アクシーかめだ

スイミングスクール & アクアエクササイズ

受付時間 月/11:00～20:00 木/10:00～20:00
火・水・金/10:00～19:00 土/8:30～18:00

(日曜日及びスクール指定日は休校日です) ※9月23日(土)、10月9日(月)、10月10日(火)、10月11日(水)、10月12日(木)は休校日です。

025-381-8844

〒950-0167 新潟市江南区五月町1丁目3番25号

