

こどもコース紹介

ジュニアコース

対象 3歳～小学生

上手に泳げるコツを一つひとつ踏みながら
わかりやすくお教えします。
たくさん泳げるようになってクラスのヒーローに
なろう☆



月～金	15:30～17:00	
曜日	16:30～18:00	
	17:30～19:00	
土曜日	9:00～10:30	13:00～14:30
	10:00～11:30	14:00～15:30
		15:00～16:30

月会費 週1回▶6,000円 週2回▶7,500円

ベビーコース

対象 生後6ヶ月～未就学児

水の中に入ることで赤
ちゃんの発育や発達につ
ながり体も強くなります。
また体を動かすことでお
家の方のストレス解消に
もなり、ダブル効果が得ら
れます。



お家の方と一緒に
プールに入ります

月・木	11:00～12:00
土	12:00～13:00

月会費 回数 無制限 ▶5,500円

キッズエクササイズコース

対象 年長～小学3年生

跳箱、縄跳び、鉄棒、マット
運動など多様な運動種
目を通じて、子どもたちの
運動神経の発達と体力
の向上を促します。



プールとの
組み合わせ
可能

■年長～小学2年生	10:45～11:45
■年長～小学3年生	16:45～17:45

月会費 週1回▶5,000円

大人コース紹介

泳法指導コース

対象 中学生以上・成人

泳ぎを基礎から学びたいと
思っている方向け

プールが初め
の方でも安
心してくださ
い。手とり足と
り、わかりやすく
泳ぎの一步か
らアドバイスい
たします。



月・木 19:30～21:00

火・金 13:30～15:00

月会費 6,000円～7,500円

週1回または週2回のコースレッスン+曜日ごとに変わるショートレッスンや自由遊泳・歩行も毎日ご利用できておトク!

水中運動コース

対象 中・高齢者

泳がずに体力向上、健康
増進を目指したい方向け

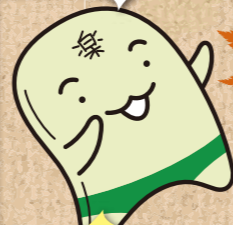
水の特性(浮
力・水圧・抵抗)
を活用して行う
運動ですので
安心・安全で
す。膝痛・腰痛
などの予防、改
善に効果抜群
です。



月・木 13:30～15:00

月会費 6,000円～7,500円

はじめての子
集まれ～!



当日ご入会手続き
の方には特典あり!

これからスイミングスクールの入会を考えている方限定!

秋のはじめて体験スクール

施設案内+体操+水泳レッスン(40分)

9/28(日) 10:00～12:00

対象:小学生

参加費
無料!

※事前にお電話でご予約ください。

※すべてのコースにおきまして管理諸費(保険料+共通教材使用料)として毎月250円(税別)別途頂戴いたします。このチラシに掲載しているすべての金額は、消費税別です。

スクールバス運行方面

スクールに備え付けの時刻表をご参照ください。



バスマークの付いているコースでは、送迎バスをご利用いただけます。 ※一部バス運行がないコースがございます。詳しくはフロントへお尋ねください。

●丸山～大湖～石山	●丸山～横越～水道町	●小杉～横越～袋津	●丸山～大湖～石山	●丸山～横越～水道町	●袋津～横越～水道町
●曾野木～長湯～山二ツ	●天野～酒屋～早通	●天野～曾野木～鍋湯	●曾野木～長湯～山二ツ	●天野～酒屋～早通	●石山～大湖～丸山
●袋津～横越～水道町	●美の里～東明～石山	●萩川～城山～元町	●丸山～横越～水道町	●美の里～東明～石山	

※バス利用の場合、協力金が別途必要となります。 週1回/500円(税別) 週2回/1,000円(税別)

秋の入会 キャンペーン!!

入会時の初回費用から **3,000円引き**

10/31
<金>まで

お二人以上同時入会なら
さらに **1,000円引き**

入会手続きの際にご用意ください

月会費・管理諸費1ヶ月分 入会金2,000円(税別)

バス協力費(利用者) 金融機関通帳(第四、北越、大光、新栄信組、ゆづり)

通帳お届け印 写真1枚

指定用品代(お子様)

●ジュニアコース/水着:Tシャツ/バッグ/ノート 6,500円(税別)～
●バチャバチャコース/水着/バッグ 4,800円(税別)～