10月・11月・12月限定！！

大人対象水中運動コース

体験プランのご案内！

今、コロナ禍の中運動不足を感じませんか？ ***運動不足解消に全身運動の水泳は最適です！！***

日頃から運動不足を感じている方、今から水泳を始めたいと思っている方！！

そんな方にまずは体験していただきたく、下記のプランをご用意しました。

まずは、お好きな曜日を選んでいただき、3回通ってみませんか？

医療にお金掛けるより
自分の身体に投資しませんか？

【レッスン日】　★月曜・木曜　　14:00～15:30（準備体操30分間＋水中レッスン60分間）

＜送迎バス＞　物見山(有楽～北葉町)・松浜(濁川～松浜)・早通(尾山～早通)

★火曜・金曜　　14:00～15:30（準備体操30分間＋水中レッスン60分間）

＜送迎バス＞　物見山(有楽～北葉町)・石山(石山～中山)・東中野山(東明～東中野山)

※ご都合の良い曜日を選んでいただき、10月～12月の間に3回通っていただけます。

【料　金】レッスン3回分⇒ **4，800円**（税込）

※お申し込み時にレッスン日の決定と料金のお支払いをお願い致します。

【持ち物】 水着・スイミングキャップ・タオル・体操ができる服装・水分補給用飲料

【お申込み方法】フロントにてお申込みください。

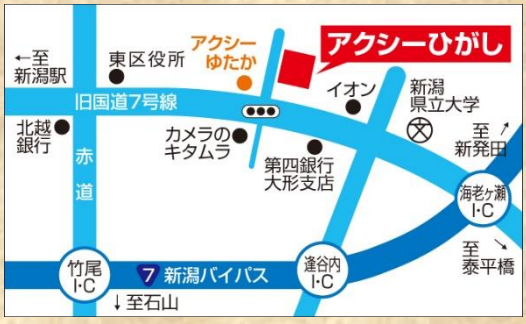
12月末までに、ご入会いただくと・・・

入会諸費用から **3,000 円** お値引きいたします！

アクシーひがし
スイミングスクール & アクアエクササイズ

〒950-0812
新潟市東区豊1丁目10－49

TEL 025-274-1223

FAX 025-274-7002

営業時間/月火木金　10:00～19:00
水　12:30～20:30
土　9:30～19:30
休館日　/日曜