

プールの良さ！お伝えします！

水中運動無料体験会

プールで体を動かし、免疫力と体力を上げていきませんか？

膝が痛い、腰が痛いなど体に不安を感じている方はこの機会に体験してみませんか？泳げない方でも大丈夫です！スタッフが丁寧にサポートいたします！！

10/24(日)

13:30~14:30

定員 15名

対象 18歳以上の方

内容 13:10~ 受付・体調チェック
13:30~13:50 陸上体操
14:00~14:30 水中運動
(希望者には泳法指導もごさいます。)

持ち物 運動しやすい服装・水着・キャップ
タオル・水分補給用飲料

前日までにお電話で又はフロントへ直接お申し込みください。

※陸上体操、水中運動どちらか一方の参加も可能です。



水着への抵抗のある方は
TシャツなどをはおってもOKです



コロナウイルス対策を行っています

<アクシーの主な取り組み>

- 定期的な館内消毒作業の実施
- 指導中はプールマスクの着用
- 2ヶ月に1回全職員 PCR または抗原検査



アクシーひがし

スイミングスクール & アクアエクササイズ

〒950-0812

新潟市東区豊1丁目10-49

TEL 025-274-1223

FAX 025-274-7002

営業時間/月火木金 10:00~19:30

水 12:30~20:30

土 9:30~19:30

休館日 /日曜祝日
(10月休館日 11日~14日)

