

アクシーひがしコース編成一覧(令和3年4月~)

月	火		水		木		金		土	
プール	プール	スタジオ&体育館	プール	スタジオ&体育館	プール	スタジオ&体育館	プール	スタジオ&体育館	プール	スタジオ&体育館
10:30~12:00 らくら	10:30~12:00 らくら				10:30~12:00 らくら		10:30~12:00 らくら		10:00~11:30 ジュニアコース 3歳~小・中学生	9:30~10:30 ジュニアバレエ
11:30~12:30 ベビー	11:40~13:30 マタニティコース 11:30~12:30 ベビーコース				11:30~12:30 ベビー		11:40~13:30 マタニティコース 11:30~12:30 ベビーコース		11:00~12:30 ジュニアコース 3歳~小・中学生	11:00~12:00 キッズエクササイズ 年中~小学6年生
13:00~14:20 泳法指導					13:00~14:20 泳法指導				ステップアップ (S3/S5)	
14:30~15:30 らくら	13:00~15:30 らくら		13:30~15:30 らくら		14:30~15:30 らくら		13:00~15:30 らくら		13:00~14:30 ジュニアコース 3歳~小・中学生	
14:00~15:30 水中運動	14:00~15:30 水中運動				14:00~15:30 水中運動		14:00~15:30 水中運動		14:00~15:30 ジュニアコース 3歳~小・中学生	
15:15~16:45 ジュニアコース 幼児・園児・小学生	15:30~16:30 リトルコース 2.5歳~未就学児	15:15~16:45 ジュニアコース 幼児・園児・小学生	15:30~16:30 パチャパチャコース 3歳~年長	15:15~16:45 ジュニアコース 幼児・園児・小学生	15:30~16:30 パチャパチャコース 3歳~年長	15:15~16:45 ジュニアコース 幼児・園児・小学生	15:30~16:30 リトルコース 2.5歳~未就学児	15:15~16:45 ジュニアコース 幼児・園児・小学生	15:30~16:30 パチャパチャコース 3歳~年長	15:00~16:30 ジュニアコース 3歳~小・中学生
16:15~17:45 ジュニアコース 年長・小学生	16:15~17:45 ジュニアコース 年長・小学生		16:15~17:45 ジュニアコース 年長・小学生	16:55~17:55 キッズエクササイズ 年中~小学6年生	16:15~17:45 ジュニアコース 年長・小学生	16:15~17:45 総合空手教室 低学年	16:15~17:45 ジュニアコース 年長・小学生	16:55~17:55 キッズエクササイズ 年中~小学6年生	16:00~17:30 ジュニアコース 3歳~小・中学生	16:55~17:55 キッズエクササイズ 年中~小学6年生
17:15~18:45 ジュニアコース 年長・小学生	17:15~18:45 ジュニアコース 年長・小学生		17:15~18:45 ジュニアコース 年長・小学生	17:55~18:55 キッズエクササイズ 小学4年生~	17:15~18:45 ジュニアコース 年長・小学生	17:15~18:45 総合空手教室 高学年	17:15~18:45 ジュニアコース 年長・小学生			
ステップアップ(S5)	ステップアップ(S3/S5)		ステップアップ(S5)		ステップアップ(S3/S5)					
			19:25~20:45 泳法指導						18:40~20:0 泳法指導	