

キッズエクササイズ無料体験会



令和3年3月21日(日)

13:00~14:00

アクシーひがし 2階スタジオ



先着10
名様限



キッズエクササイズとは跳び箱や鉄棒、マットなどの器具、ボールや縄などの道具を使って活動する陸上運動コースです！

様々な運動経験の中で総合的に**運動神経**を向上させることを目的としたコースです！



お気軽にお問い合わせください♪