

ご存知ですか、スイミングのすごさ。

早くスタートすればするほど感じられる水泳の効果をご紹介します!!



早く始めるスイミングがおすすめの理由
1
運動神経の
80%が
5歳までに完成。



生後6ヶ月のお子様でもプールで遊ぶだけで十分な運動となり、運動神経や心肺機能を発達させることができます。また、水中の浮力で筋肉や骨に余計な負担がからず大きなケガの心配も少ないため、安心してはじめられる運動になります。



早く始めるスイミングがおすすめの理由
2
頭脳の
活性化にも
効果があります。



早い時期から水泳を続けている子どもは、身体だけでなく視覚運動能力が発達し、ハサミの使い方や色ぬり、線、円の描き方等自己表現能力に優れ読み書きや計算でも高い能力を示すというデータがあります。

▶早いうちから水泳を修得することは、バランスの良い身体育成を促す効果がバツグンです！
しかしスタートが遅くても、全然心配いりません！
4泳法までマスターすれば、他のスポーツへ移行してもすぐに適応できる身体になります！



早く始めるスイミングがおすすめの理由
3
お子様の
カラダのバランスは
水泳向き！



お子様は足と胴体の長さのバランスが水泳に適しているため、大人の10倍以上に上達が早いと言われています。また日本人に多いO脚X脚も、水泳の整体作用で防ぐことが可能です。

新潟の冬は屋外で運動がなかなか出来ません。
だから秋から始める事で
冬に風邪を引きにくい身体をつくりましょう。

★季節や天候に左右されない環境での水泳は
雪国新潟では欠かせない大切な運動です!!

★呼吸筋・心肺機能の成長を促進し、
かぜひきにくい体づくりに役立ちます!!

さあ！パパ・ママ
すぐにスタート
しませんか？



おしゃれなグッズも大人気！
アクシーだけのオリジナル!



この8月、新しく加わったアクシーオリジナルチャイルド水着とキャラクターバッグも大好評です!



アクシーひがし
秋の入会
キャンペーン!

入会にかかる費用を

10/31
(金)まで

3,000円OFF!

グループ
割引

お二人以上同時入会で

さらに1,000円OFF!