

アクシートライアスロンコース 活動予定表

■練習日 毎週日曜日

■スイム練習 通年7：30～9：00

■バイク・ラン練習

4月～10月

晴天時 9：30～12：00 外で実走

荒天時 9：30～11：00 室内トレーニング

11月～3月

晴天時 10：00～11：15 外でラン実走

荒天時 10：00～11：15 室内トレーニング

■練習会場

スイム プール：アクシー中央

オープンウォータースイム：四ツ興野海水浴場他

バイク 実走 西総合スポーツセンター周辺道路他

室内 アクシー中央

ラン 新潟市陸上競技場

デンカビックスワン・スワンフィールド

寺尾中央公園

西総合スポーツセンター

みなとトンネル他

■その他

- ・練習時間は天候、当日の練習予定等で変更になる場合があります。
- ・最終的に練習の詳細は天気予報を参考にして金曜日に決定しメンバーの皆様
に連絡いたします。
- ・指導者の大会サポート等の都合で練習がお休みなる場合があります。