

# アクシージュニアトライアスロンコース 活動予定表

■練習日 毎週土曜日

■スイム練習 ご自分のアクシー所属コースで練習  
※夏場は海でのオープンウォーター練習有

■バイク・ラン練習

4月～10月 8:00～9:15

晴天時 外で実走トレーニング

荒天時 室内トレーニング

11月～3月 10:00～11:15

晴天時 外でラン実走トレーニング

荒天時 室内トレーニング

※荒天時は新潟市陸上競技場、デンカビッグスワン室内練習場等で実施します。

■練習会場

スイム プール：アクシー中央

オープンウォータースイム：小針浜海水浴場他

バイク 山田善久河川敷公園他

ラン 新潟市陸上競技場

デンカビッグスワン・スワンフィールド

寺尾中央公園

西総合スポーツセンター他

■その他

- ・練習時間は天候、当日の練習予定等で変更になる場合があります。
- ・最終的に練習の詳細は天気予報を参考にして金曜日に決定してメンバーの皆様に連絡いたします。
- ・コーチから許可のある方は日曜日の大人の練習に任意で参加可能です。
- ・指導者の大会サポート等の都合で練習がお休みなる場合があります。