

公認トライアスロン指導員が指導する！

第5回村上・笹川流れジュニアアクアスロン大会に参加する為の 実践練習会 参加者募集！

水泳とランニングを連続して行うアクアスロン競技に参加する為の実践トレーニングを行います。
違う種目を連続して行う複合競技のアクアスロンは単独競技では味わえない達成感や爽快感が味わえます。
ジュニア大会は取り組みやすい距離設定になっていますので事前に2回対策練習をすれば不安なく大会に参加できますので、あなたも参加してみませんか？

参加大会 **第5回村上・笹川流れジュニアアクアスロン大会**
大会期日 **令和元年9月14日(土)**

競技内容 **キッズ A(小学1～3年生) 水泳 50m+ラン 600m**
キッズ B(小学4～6年生) 水泳 100m+ラン+1000m
ジュニア(中学生) 水泳 200m+ラン 1800m



大会会場 **村上市瀬波海岸海水浴場**
参加資格 **①小学1年生～中学生 ②しずく1級以上**
参加費 **2,160円(税込)**
申込み **申込用紙記入の上、フロントへ参加費を添えてお申込み下さい。**
指導者 **日本スポーツ協会 公認トライアスロン指導員 新井義之**
必要備品 **水着・スイムキャップ、ゴーグル、Tシャツ、ランニングシューズ
バスタオル2枚(体拭き用・砂浜に敷く用)**



スケジュール **1回目 8月23日(金) 9:00～10:15 スイム(海)+ラントレーニング 青山海岸海水浴場**
2回目 9月7日(土) 7:45～9:00 アクアスロン実践トレーニング 青山海岸海水浴場
※多少の雨でも実施しますが、台風等の場合は中止となります。その際は1回当たり1,080円返金いたします。

集合場所 **青山海岸 なぎさのふれあい広場**

- ※大会申し込みは各自、郵送で申し込む(締切:8月23日、但し定員50名先着順で定員になり次第締切)
- ※大会参加費は各自で大会事務局に振り込みになります。
- ※大会会場までの移動は各自での移動となります(車で約1時間)
- ※緊急連絡先 指導担当 新井携帯 090-6452-8254

ジュニアアクアスロン実践練習会 申込書

氏名 _____ 学年 _____

所属スクール **アクシー 中央・ひがし・MAKI・かめだ**

スイミング級 _____ 級 クラス _____