

ハワイアンフラ

体験会のご案内

ハワイアンミュージックで癒されませんか？きれいなお花や衣装で日常を忘れ、ストレス解消に役立ちます。

6月9・16・23・30日（火）

14:00~15:15

ワンコイン(500円)体験会を行います。

持ち物：タオル・水・運動しやすい服装

フラダンスに興味のある方は是非この機会に！

初心者の方大歓迎です(^O^)

フロント又はお電話にてご予約ください。

※参加費は当日フロントにてお納めください

～通常レッスンのご案内～

- 開催日 毎週火曜日
(アクシー中央年間スケジュール表の通り実施)
- 時間 14:00~15:15
- 対象 18歳以上の方
- 入会金 2,160円 (アクシー会員は免除)
- 月会費 週1回 5,400円 (税込)
- 管理諸費 月270円
- 定員 15名



ハワイアンフラのフラとはハワイ語で「ダンス」を意味します。

ハワイアンのリズムにのせて、ゆったりと踊るうちに心も身体も心地よく、ほぐれていきます。

又、フラは一見優雅ですが、たえず身体を動かすとても運動量の多い踊りです。花・太陽・風など様々な意味を手で表現しながら、笑顔で楽しく踊りましょう。

さあ、あなたもフラを始めませんか？

講師 西 かずえ

フィオ ケアロブケア フラ スタジオ所属インストラクター

レッスン内容： ハワイ語や文化に触れながら、マウイのクムフラ カマカ・クコナのフラを楽しく丁寧なレッスンします。

初心者の方も大歓迎です。



お問い合わせは…

アクシー中央
スイミングスクール & アクアエクササイズ

TEL (025) 267-7322