

アクシーグループ

第5回 マスターズ新春合同練習会

2015年の年明けに新年を祝い、アクシーグループの新春合同練習会を実施いたします。
年末年始の運動不足を解消したい方や少し泳ぎこみたい方、是非ご参加ください。
アクシー会員の方はもちろん、会員以外の方でもご参加いただけます。

- 開催日 平成27年 1月 3日(土)
- 時間 10:00 ~ 12:00
- 内容 約30分陸上トレーニング(ストレッチ中心)+90分水中トレーニング
年末年始の運動不足を解消するため、無理のないペースで2000m~3500m位を楽しみながら練習していきます。
練習メニューはスタッフが作成いたします。
- 会場 アクシー中央
新潟市西区西小針台2-10-4 TEL025-267-7322 Fax025-267-1113
Mail aqixy-chuou@2555.co.jp
- 対象 18歳以上で定期的に水泳の練習をしている方
- 参加費 アクシーグループ会員 500円
ビジター 1,000円
※参加費は当日会場でお支払いをお願いいたします(お釣りのいらぬようにご用意ください)
- 定員 40名(定員になり次第締切)
- 申込み 下記の申し込み用紙に記入の上、アクシー中央にお申込み下さい。

アクシーグループ第5回マスターズ新春合同練習会 申込書

| | | | |
|------------------------|---|----|---|
| 氏名 | | 年齢 | 歳 |
| 住所 | 〒 | | |
| 連絡先 | 自宅 | | |
| | 携帯 | | |
| e-mail | | | |
| 泳力 | 50m×10本泳ぐとしたら 1分サークルで泳げる ・ 1分15秒サークルで泳げる ・ 1分30秒サークルで泳げる | | |
| アクシーグループ会員(所属) ・ ビジター | | | |