

頑張りました~!

第4回

25m 又は 50m × 108本練習会

昨年12月30日、アクシー中央にて25m又は50m × 108本練習会を行いました。

108の煩惱を振り払い、年末の泳ぐ機会の減る時期に水泳愛好者で楽しく激しく泳ぐこのイベントに遠くは柏崎、中条からの参加の方を含め42名の方が参加され

25m × 108本で2,700m

50m × 108本で5,400mを全員が泳ぎきりました。

疲れたけど108本泳ぎきった達成感はすごく良かった、とのお声をたくさんいただきました。今年の年末は貴方も参加してみませんか？

25m45秒サークルのみなさん



25m60秒サークルのみなさん



50m60秒サークルのみなさん



50m75秒サークルのみなさん

