

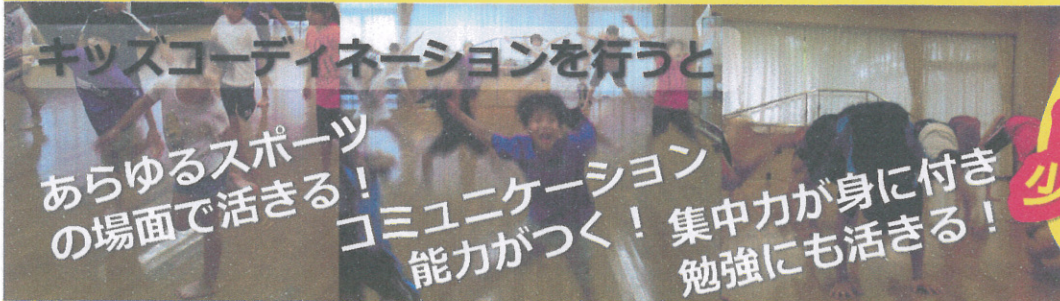
運動能力を高めたい！勉強やここ一番の集中力が欲しい方へ



11月24日（日）10:00～11:00

# キッズコーディネーション体験会

科学的根拠のある運動を学ぼう！親子で遊びながら身体づくりを楽しもう♪



キッズコーディネーションを行うと

あらゆるスポーツの  
場面で生きる！

コミュニケーション  
能力がつく！

集中力が身に付き  
勉強にも生きる！

コーディネーションでは

**能力向上の為  
少人数制実施中**

## NESTAキッズコーディネーションとは？

お子様ひとりひとりの可能性を伸ばす事を目指す教室です。  
神経系の運動能力を高め、運動神経を鍛える今注目のトレーニング方法です。  
1970年代に旧東ドイツのスポーツ運動科学者によって考案され、欧米で以前からトップアスリートの養成に利用されてきました。  
スポーツ選手の動きを見て『センスがいい』『身のこなしが軽い』『状況判断が優れている』等と表現する時、それはコーディネーショントレーニング能力が高いということです。

どこがいいの？という方は、まず体感して下さい！  
今回のテーマは、『親子で楽しむ姿勢改善』

運動教室なのになぜ姿勢なの？

運動が好きの子 + 成績のいい子 = いい姿勢

左の胸によりかかっている

左右の肩の高さが極端に違う

上半身が前にかぶさる



重心が片寄る

**悪い姿勢**

のままだと

- ①運動が苦手になる
- ②成長にも影響を与える
- ③集中力が続かない事での学力低下

親子で参加してどうぶつモノマネやオニごっこ、ボール遊びを楽しもう。

**子供たちの笑顔と能力向上を体感しましょう！**

運動神経と集中力が自然と身につく！

先着**15**組まで



## ワンコイン体験会受付開始！

日時：11月24日（日） 対象：5歳～小学生まで  
時間：10:00～11:00 料金：500円（お子様1人料金）  
※親子参加型となりますので、保護者の方がお一人付き添っておい下さい。

ご予約はアクシー中央まで！先着順なのでお早めに

お問い合わせはコチラ  
脳活体操塾 ACTIVE [担当：岩木]  
☎080-5003-4528

**025-267-7322**