

体成分検査結果表

Body Composition Analysis

InBody

体成分分析

構成成分	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重*
細胞内液量 (L)	19.5	29.6	40.4	42.9	54.3
細胞外液量 (L)	10.1				
タンパク質量 (kg)	10.8	estimation			
骨量 (kg)	2.44				
体脂肪量 (kg)	11.5				

筋肉-脂肪

測定項目	低	標準	高	(Unit:%)
体重 (kg)*	80	90	100	110 120 130 140
骨格筋量 (kg)	80	90	100	110 120 130 140
体脂肪量 (kg)	60	80	100	160 220 280 340
除脂肪量 (kg)	80	90	100	110 120 130 140

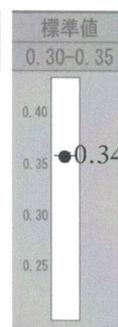
肥満診断

測定項目	低	標準	高
BMI (kg/m ²)	15	18.5	21
体脂肪率 (%)	13	18	23
ウエスト・ヒップ比	0.65	0.70	0.75

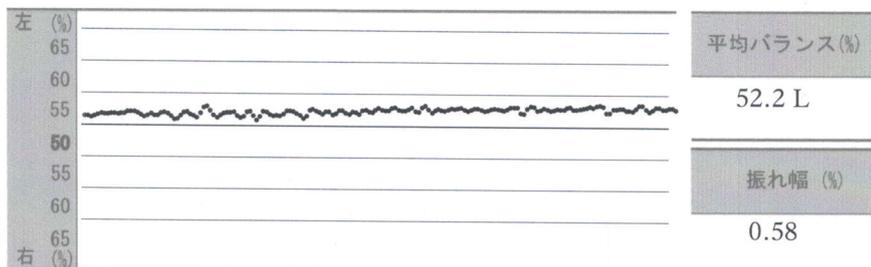
体水分検査

部位 (L)	部位別水分分布 (Unit:%)			標準値
	低	標準	高	
右腕	60	80	100	0.30-0.35
左腕				0.40
体幹				0.35
右脚				0.30
左脚				0.25

浮腫



姿勢バランス



* 体重は参考値です。計量法上の取引・証明用には使えませんのでご注意ください。

HONMA KENKO LAND

TEL: 025-283-4126

http://www.honma-kenko-land.com

氏名: _____
 性別: 男 女
 年齢: 50 歳
 身長: 168.0 cm

測定日時: 2018/1/15 15:37:42 [8204]

総合評価

筋肉タイプ	低筋肉型	低体重	標準	過体重
	標準	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	筋肉型	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
栄養状態	タンパク質	不足	標準	過多
	脂肪量	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	骨量	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
上半身下半身バランス	上半身	発達	標準	弱い
	下半身	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
左半身右半身バランス	上半身	均衡	やや不均衡	不均衡
	下半身	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

体重調節

適正体重	60.5 kg
体重調節量	+ 6.2 kg
脂肪調節量	+ 2.5 kg
筋肉調節量	+ 3.7 kg

基礎代謝量

基礎代謝量	1181.9 kcal
フィットネススコア	77 ポイント

付加情報

- BCM = 30.3kg
- AMC = 20.0cm
- AC = 24.9cm
- Obesity Degree = 90%
- Impedance RA LA TR RL LL

5kHz	462	456	25.2	334	329
50kHz	410	404	22.4	296	293
250kHz	373	369	19.0	270	267
500kHz	361	358	17.4	260	258

体成分検査結果表

Body Composition Analysis

InBody

体成分分析

構成成分	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重*
細胞内液量 (L)	19.6	29.7	40.5	43.0	54.4
細胞外液量 (L)	10.1				
タンパク質量 (kg)	10.8				
骨量 (kg)	2.45	estimation			
体脂肪量 (kg)	11.4				

筋肉-脂肪

測定項目	低	標準	高	(Unit: %)
体重量 (kg)*	80	90	100	110 120 130 140
骨格筋量 (kg)	80	90	100	110 120 130 140
体脂肪量 (kg)	60	80	100	60 220 280 340
除脂肪量 (kg)	80	90	100	110 120 130 140

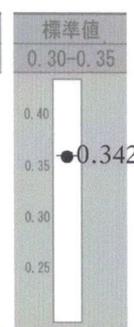
肥満診断

測定項目	低	標準	高
BMI (kg/m ²)	15	18.5	21
体脂肪率 (%)	13	18	23
ウエスト・ヒップ比	0.65	0.70	0.75

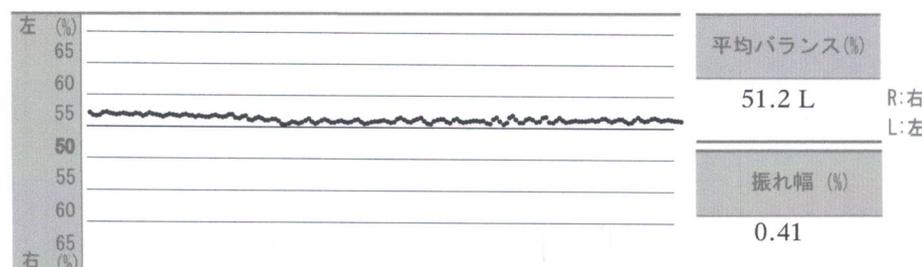
体水分検査

部位 (L)	部位別水分分布 (Unit: %)			標準値
	低	標準	高	
右腕	60	80	100	0.30-0.35
左腕				0.40
体幹				0.35
右脚				0.30
左脚				0.25

浮腫



姿勢バランス



* 体重は参考値です。計量法上の取引・証明用には使えませんのでご注意ください。

HONMA KENKO LAND

TEL: 025-283-4126

http://www.honma-kenko-land.com

氏名: _____

性別: 男 女

年齢: 歳

身長: cm

測定日時:

総合評価

筋肉タイプ	低筋肉型	低体重	標準	過体重
	標準	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	筋肉型	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
栄養状態	タンパク質	不足	標準	過多
	脂肪量	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	骨量	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
上半身下半身バランス	上半身	発達	標準	弱い
	下半身	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
左半身右半身バランス	上半身	均衡	やや不均衡	不均衡
	下半身	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

体重調節

適正体重	60.6 kg
体重調節量	+ 6.2 kg
脂肪調節量	+ 2.6 kg
筋肉調節量	+ 3.6 kg

基礎代謝量

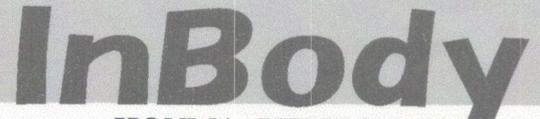
基礎代謝量	1184.1 kcal
フィットネススコア	77 ポイント

付加情報

- BCM = 30.4kg
 - AMC = 19.9cm
 - AC = 24.8cm
 - Obesity Degree = 90%
 - Impedance RA LA TR RL LL
- 5kHz : 459 449 27.5 310 299
- 50kHz : 405 397 22.1 279 271
- 250kHz : 370 364 18.8 254 246
- 500kHz : 356 348 16.6 244 237

体成分検査結果表

Body Composition Analysis



HONMA KENKO LAND

TEL: 025-283-4126

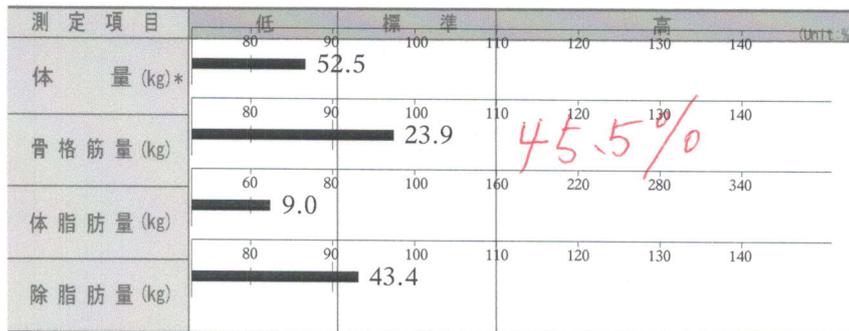
http://www.honma-kenko-land.com

体成分分析

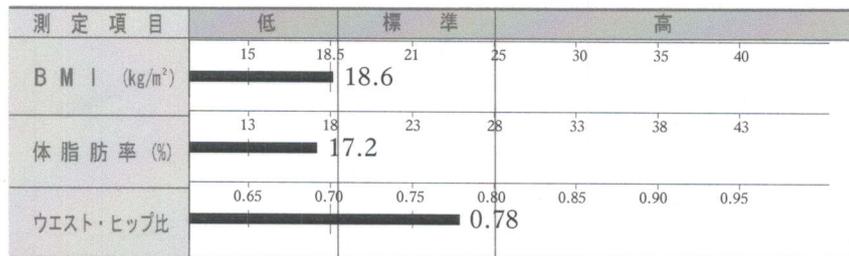
構成成分	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重*
細胞内液量 (L)	19.8	30.0	41.0	43.4	52.5
細胞外液量 (L)	10.2				
タンパク質量 (kg)	2.47				
骨量 (kg)	9.0	estimation			
体脂肪量 (kg)					

78.0%

筋肉-脂肪



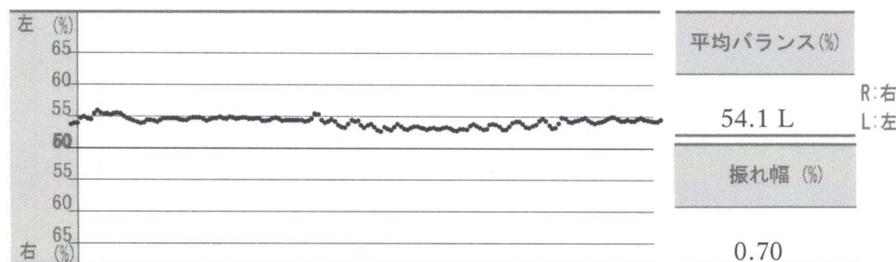
肥満診断



体水分検査



姿勢バランス



* 体重は参考値です。計量法上の取引・証明用には使えませんのでご注意ください。

氏名: _____
 性別: 男 50 女
 年齢: _____ 歳
 身長: _____ cm

測定日時: 2018/ 6/ 4 15:52:32 [8543]

総合評価

筋肉タイプ	低筋肉型	<input checked="" type="checkbox"/>	標準	<input type="checkbox"/>	過体重	<input type="checkbox"/>		
	標準	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	筋肉型	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
栄養状態	タンパク質量	<input checked="" type="checkbox"/>	不足	<input type="checkbox"/>	標準	<input type="checkbox"/>	過多	<input type="checkbox"/>
	脂肪量	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	骨量	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
上半身下半身バランス	上半身	<input type="checkbox"/>	発達	<input type="checkbox"/>	標準	<input checked="" type="checkbox"/>	弱い	<input type="checkbox"/>
	下半身	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
左半身右半身バランス	上半身	<input checked="" type="checkbox"/>	均衡	<input type="checkbox"/>	やや不均	<input type="checkbox"/>	不均	<input type="checkbox"/>
	下半身	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

体重調節

適正体重	60.6 kg	基礎代謝量	1192.4 kcal
体重調節量	+ 8.1 kg	フィットネススコア	
脂肪調節量	+ 4.9 kg		
筋肉調節量	+ 3.2 kg		78 ポイント

付加情報

- BCM = 30.8kg
- AMC = 19.9cm
- AC = 24.1cm
- Obesity Degree = 87%
- Impedance RA LA TR RL LL
 - 5kHz : 432 429 28.5 296 288
 - 50kHz : 381 377 22.5 267 259
 - 250kHz : 346 345 18.9 242 235
 - 500kHz : 331 331 17.0 233 226

体成分検査結果表

Body Composition Analysis

InBody

HONMA KENKO LAND

TEL: 025-283-4126

http://www.honma-kenko-land.com

体成分分析

構成成分	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重*
細胞内液量 (L)	19.7	29.9	40.8	43.3	53.9
細胞外液量 (L)	10.2				
タンパク質量 (kg)	2.46				
骨量 (kg)	10.6	estimation			
体脂肪量 (kg)	10.6				

筋肉-脂肪

測定項目	低	標準	高	(Unit:%)
体重量 (kg)*	80	90	100	110 120 130 140
骨格筋量 (kg)	80	90	100	110 120 130 140
体脂肪量 (kg)	60	80	100	160 220 280 340
除脂肪量 (kg)	80	90	100	110 120 130 140

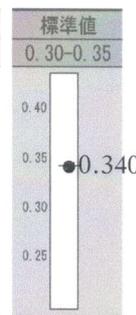
肥満診断

測定項目	低	標準	高
BMI (kg/m ²)	15	18.5	21
体脂肪率 (%)	13	18	23
ウエスト・ヒップ比	0.65	0.70	0.75

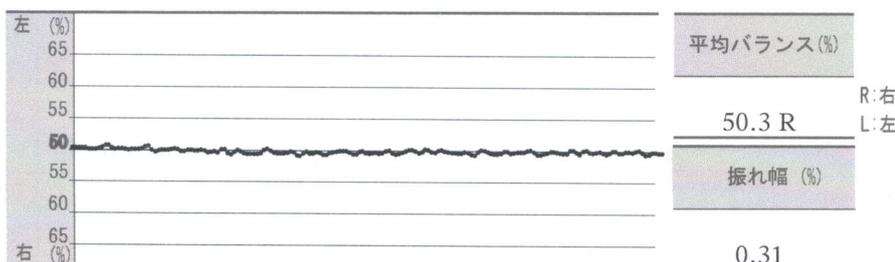
体水分検査

部位 (L)	部位別水分分布 (Unit:%)			標準値
	低	標準	高	
右腕	60	80	100	0.30-0.35
左腕	60	80	100	0.30-0.35
体幹	60	80	100	0.30-0.35
右脚	60	80	100	0.30-0.35
左脚	60	80	100	0.30-0.35

浮腫



姿勢バランス



* 体重は参考値です。計量法上の取引・証明用には使えませんのでご注意ください。

氏名: _____
性別: 男 50 女
年齢: _____ 歳
身長: _____ cm

測定日時: 2018/ 9/26 15:44:40 [8797]

総合評価

筋肉タイプ	低筋肉型	<input checked="" type="checkbox"/>	標準	<input type="checkbox"/>	過体重	<input type="checkbox"/>
	標準	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	筋肉型	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
栄養状態	タンパク質	<input type="checkbox"/>	不足	<input checked="" type="checkbox"/>	標準	<input type="checkbox"/>
	脂肪量	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	骨量	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
上半身下半身バランス	上半身	<input type="checkbox"/>	発達	<input checked="" type="checkbox"/>	標準	<input type="checkbox"/>
	下半身	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
左半身右半身バランス	上半身	<input checked="" type="checkbox"/>	均衡	<input checked="" type="checkbox"/>	やや不均	<input type="checkbox"/>
	下半身	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	不均	<input type="checkbox"/>

体重調節

適正体重	60.5 kg	基礎代謝量	1189.5 kcal
体重調節量	+ 6.6 kg	フィットネススコア	
脂肪調節量	+ 3.3 kg		
筋肉調節量	+ 3.3 kg		78 ポイント

付加情報

- BCM = 30.6kg
- AMC = 19.9cm
- AC = 24.6cm
- Obesity Degree = 89%
- Impedance RA LA TR RL LL

5kHz : 464 463 28.0 304 298

50kHz : 409 406 22.0 272 267

250kHz : 369 368 18.6 247 242

500kHz : 355 354 16.7 238 233

体成分検査結果表

Body Composition Analysis



HONMA KENKO LAND

TEL: 025-283-4126

http://www.honma-kenko-land.com

体成分分析

構成成分	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重*
細胞内液量 (L)	10.1	29.8	40.6	43.1	55.0
細胞外液量 (L)	10.8				
タンパク質量 (kg)	2.45	estimation			
骨量 (kg)	12.0				
体脂肪量 (kg)					

筋肉-脂肪

測定項目	低	標準	高	(Unit:%)
体量 (kg)*	80	90	100	110 120 130 140
骨格筋量 (kg)	80	90	100	110 120 130 140
体脂肪量 (kg)	60	80	100	160 220 280 340
除脂肪量 (kg)	80	90	100	110 120 130 140

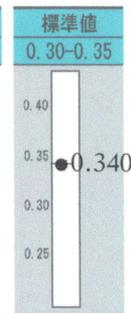
肥満診断

測定項目	低	標準	高
BMI (kg/m ²)	15	18.5	21
体脂肪率 (%)	13	18	23
ウエスト・ヒップ比	0.65	0.70	0.75

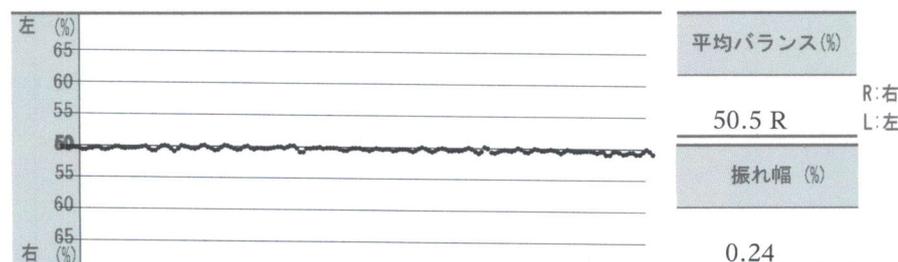
体水分検査

部位 (L)	部位別水分分布 (Unit:%)			標準値
	低	標準	高	
右腕	60	80	100	0.30-0.35
左腕				0.40
体幹				0.35
右脚				0.30
左脚				0.25

浮腫



姿勢バランス



* 体重は参考値です。計量法上の取引・証明用には使えませんのでご注意ください。

氏名: _____
 性別: 男 女
 年齢: 50 歳
 身長: 168.0 cm

測定日時: 2018/12/10 15:44:05 [8967]

総合評価

筋肉タイプ	低筋肉型	<input type="checkbox"/>	低体重	<input type="checkbox"/>	標準	<input checked="" type="checkbox"/>	過体重	<input type="checkbox"/>
	標準	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	筋肉型	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
栄養状態	タンパク質	<input type="checkbox"/>	不足	<input type="checkbox"/>	標準	<input checked="" type="checkbox"/>	過多	<input type="checkbox"/>
	脂肪量	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	骨量	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
上半身下半身バランス	上半身	<input type="checkbox"/>	発達	<input type="checkbox"/>	標準	<input checked="" type="checkbox"/>	弱い	<input type="checkbox"/>
	下半身	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
左半身右半身バランス	上半身	<input type="checkbox"/>	均衡	<input checked="" type="checkbox"/>	やや不均	<input type="checkbox"/>	不均	<input type="checkbox"/>
	下半身	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

体重調節

適正体重	60.5 kg
体重調節量	+ 5.5 kg
脂肪調節量	+ 2.0 kg
筋肉調節量	+ 3.5 kg

基礎代謝量

基礎代謝量	1185.5 kcal
フィットネススコア	
77 ポイント	

付加情報

- BCM = 30.5kg
- AMC = 19.9cm
- AC = 25.0cm
- Obesity Degree = 91%
- Impedance RA LA TR RL LL
 - 5kHz : 462 454 28.3 310 308
 - 50kHz : 409 403 22.9 279 277
 - 250kHz : 371 369 19.3 253 252
 - 500kHz : 355 355 17.2 244 243