

スポーツの秋 プールで心も体もリフレッシュ

アクシーひがしではこんなメニューをご用意しております



大人の水中運動コース 無料体験会

定員20名

10/18(日) 13:30~14:30

◎事前にお電話でお申込みください

運動不足解消はもちろん、身体の不調を感じる方に是非お勧めです。冬に向けて免疫力をあげ心も身体も豊かになる事間違いなしです。

【持ち物】水着・キャップ・タオル・運動のしやすい服・水分補給用飲料



水着に抵抗のある方はTシャツなどをはいてもOKです

10月限定 ベビー月5回 おためしコース

月・火・木・金 11:30~12:30

通常では回数指定がなく、お好きな時にきていただくベビーコース6,600円ですが、10月限定で1ヶ月にお好きな日にちに5回来ていただけるおためしコースです。

●料金
月5回 **4,950円** 管理諸費 **275円**



初めてのお子様だけしかいないのでとっても安心

初めてプールに入る方限定

ジュニアコース 無料体験会

定員30名

9/13(日) 10/18(日)
10:00~11:00 10:00~11:00

対象 3歳~小学生向け
◎事前にお電話でお申込みください
【持ち物】水着・キャップ・タオル



お持ちの水着で参加できます

どんな施設か?長続きするか?ご心配の方に

10月限定 限定20名 1ヶ月お試しコース

すべてのコースが月会費と管理諸費のみで1ヶ月お試しいただけます。

※マタニティ、ママコースは除きます
※ジュニアコース、パチャパチャコースは週1回コースのみ

能力別の泳法指導を担当制でレッスン!

大人コース 定員10名 泳法指導コース 無料体験会

10/31(土) 13:00~14:20
対象 大人の方向け
◎事前にお電話でお申込みください
【持ち物】水着・キャップ・タオル・運動のしやすい服・水分補給用飲料

こどもコース

年間 スクール生

大人コース

3才~小・中学生向け

水なれからスタートして泳法指導へ

ジュニアコース

大切なお子様の成長と身体作りをサポートします。水が苦手なお子様でも大丈夫です。楽しく元気で丈夫な身体を作ります。

体操30分+プールレッスン1時間

月・金 15:15~16:15 土 10:00~11:00/13:00~14:00

週1回(月会費) **7,150円**

週2回(月会費) **9,130円**

※指定購入品がございます。

3才~未就学児向け

ジュニアコースからのスタートが不安な方

パチャパチャコース

水が苦手なお子様には遊びを主体に水に慣れ親しんでいけるコースです。

体操含む1時間レッスン

(複数回の場合、曜日組み合わせ自由)

月・水・金 15:30~16:30

週1回(月会費) **7,700円**

週2回(月会費) **9,900円**

※指定購入品がございます。

6ヶ月~3才向け

育休期間だけの方も大歓迎

ベビーコース

赤ちゃんの時期に必要な脳の発達を促しながら、親子でスキンシップを楽しんでいただくコースです。

体操含む1時間レッスン

月・火・木・金 11:30~12:30

週4回まで(月会費) **6,600円**

これは便利!!
姉妹校アクシーかめだんの借場ができるようになりました。

※指定購入品がございます。

未就学児向け

ベビーコースだけじゃないママと一緒に入るコース

ママがコーチとなり、親子とマンツーマンで楽しく泳ぎのまねごとから始めるコースです。

2才6ヶ月向け

未就学児向け

ママと一緒に入るコース

体操含む1時間レッスン
月・木(回数制限なし) 15:30~16:30
月会費 **6,600円**
火・水<8月限定> 15:30~16:30

小学生向け

運動苦手な方にもここから

学校の授業内容とリンクさせながら、遊びを取り入れた楽しい運動教室です。

小学生向け

小学生向け

運動苦手な方にもここから

学校の授業内容とリンクさせながら、遊びを取り入れた楽しい運動教室です。

小学生向け

心と体を鍛えるなら絶対ここに!

空手教室

元世界チャンピオンの岩木秀之氏を講師に迎え、挨拶、返事はもちろん、武道を通じて向上心と自立を促すレッスンを行っています。

小学生向け

木曜日
●~小3~16:15~17:45
●小4~17:45~18:45

週1回(月会費) **6,600円**

随時募集中

SNSもチェック
してみてください!



Facebook Instagram

アクシーひがしでは日々の活動報告・楽しい動画などを配信しています。

泳法指導コース

能力別の泳法指導を完全担当制でレッスンします!

月・木 13:00~14:20
水 19:25~20:45
土 18:40~20:00

月会費 **6,930円**~

腰痛、肩こり、関節痛でお悩みの方、高齢の方や、リハビリ、介護予防に最適です!

水中運動コース

腰痛、肩こり、関節痛でお悩みの方、高齢の方や、リハビリ、介護予防に最適です!

月・火・水・金 14:00~15:30

月会費 **6,930円**~

自由遊泳コース

30分ショートレッスンにも参加できます
朝・昼・夕方

時間や曜日を固定せず何回でも利用が可能!

月会費 **5,280円**~

妊娠5ヶ月以降の妊婦さん対象

妊娠5ヶ月以降の妊婦さん対象

マタニティママコース(産後の水泳)

1ヶ月検診で入浴許可が出た産後2ヶ月経過した方

月・金 11:40~13:30

月会費 **7,920円**~

振替 都合でお休みした分を振り替えることができます。
※詳細はお問い合わせください。

託児 ベビー、リトル、泳法指導、自由遊泳、ママコースでお子様を預けて安心してレッスンを行います。
【月~金】10:15~15:30 ※詳細はお問い合わせください。

バスマークの付いているコースでは、送迎バスをご利用いただけます。

送迎バス運行コース
週1回/月額880円
週2回/月額1,430円
●松浜 ●早通 ●有楽~北葉
●石山 ●東中野山~東明 ●有楽~北葉
●石山 ●大形~中山 ●物見山~藤見
●松浜 ●有楽~津島屋 ●有楽~北葉
●桃山~沼垂 ●物見山~船山 ●石山~中山

私たちのプールは室温・水温を一定に保ち一年中快適な温水プールです。 (一社)日本スイミングクラブ協会 最優秀スイミングクラブ賞受賞スクール

アクシーひがし スイミングスクール & アクアエクササイズ (新潟水泳協会推薦) (公認水泳教師在籍) (一社)日本スイミングクラブ協会加盟

〒950-0812 新潟市東区豊1丁目10番49号 (025)274-1223(代) 営業 月・火・水・金/10:00~19:00・水/12:30~20:30・土/9:30~19:30 時間 ※日曜日・9/22火・10/12月~16日は休校日となります。

※表示されている料金は、全て税込です。 アクシースイミング 検索



入会手続きの際にご用意ください		
入会金3,300円	月会費・管理諸費1ヶ月分	バス協力費(利用者)
金融機関通帳(第四・北越・ゆうちょ)	通帳お届け印	写真1枚
指定用品代(お子様)	●ジュニアコース/水着・バッグ・連絡ノート 5,080円~	●パチャパチャコース/水着・バッグ・連絡ノート 4,530円~

※すべてのコースにおきまして管理諸費(保険料+共通教材使用料)として毎月275円別途頂戴いたします。