

# スポーツの秋 プールで心も体もリフレッシュ

アクシーひがしではこんなメニューをご用意しております



## 大人の水中運動コース 無料体験会

定員20名

10/18(日) 13:30~14:30

◎事前にお電話でお申込みください

運動不足解消はもちろん、身体の不調を感じる方に是非お勧めです。冬に向けて免疫力をあげ心も身体も豊かになる事間違いなしです。

【持ち物】水着・キャップ・タオル・運動のしやすい服・水分補給用飲料



水着に抵抗のある方はTシャツなどをはいてもOKです

## 10月限定 ベビー月5回 おためしコース

月・火・木・金 11:30~12:30

通常では回数指定がなく、お好きな時にきていただくベビーコース6,600円ですが、10月限定で1ヶ月にお好きな日にちに5回来ていただけるおためしコースです。

●料金  
月5回 **4,950円** 管理諸費 **275円**



## 初めてのお子様だけしかいないのでとっても安心

初めてプールに入る方限定

## ジュニアコース 無料体験会

定員30名

9/13(日) 10/18(日)  
10:00~11:00

対象 3歳~小学生向け  
◎事前にお電話でお申込みください  
【持ち物】水着・キャップ・タオル



## お持ちの水着で参加できます

どんな施設か?長続きするか?ご心配の方に

## 10月限定 限定20名 1ヶ月お試しコース

すべてのコースが月会費と管理諸費のみで1ヶ月お試しいただけます。

※マタニティ、ママコースは除きます  
※ジュニアコース、パチャパチャコースは週1回コースのみ

## 能力別の泳法指導を担当制でレッスン!

## 大人コース 定員10名 泳法指導コース 無料体験会

10/31(土) 13:00~14:20  
対象 大人の方向け  
◎事前にお電話でお申込みください  
【持ち物】水着・キャップ・タオル・運動のしやすい服・水分補給用飲料

## こどもコース

## 年間 スクール生

## 大人コース

3才~小・中学生向け

水なれからスタートして泳法指導へ

### ジュニアコース

大切なお子様の成長と身体作りをサポートします。水が苦手なお子様でも大丈夫です。楽しく元気で丈夫な身体を作ります。

体操30分+プールレッスン1時間

月・金 15:15~16:15 土 10:00~11:00/13:00~14:00

週1回(月会費) **7,150円**

週2回(月会費) **9,130円**

※指定購入品がございます。

3才~未就学児向け

ジュニアコースからのスタートが不安な方

### パチャパチャコース

水が苦手なお子様には水遊びを主体に水に慣れ親しんでいけるコースです。

体操含む1時間レッスン

(複数回の場合、曜日組み合わせ自由)

火・水・金 15:30~16:30

週1回(月会費) **7,700円**

週2回(月会費) **9,900円**

※指定購入品がございます。

6ヶ月~3才向け

育休期間だけでも大歓迎

### ベビーコース

赤ちゃんの時期に必要な脳の発達を促しながら、親子でスキンシップを楽しんでいただくコースです。

体操含む1時間レッスン

月・火・木・金 11:30~12:30

週4回まで(月会費) **6,600円**

これは便利!!  
姉妹校アクシーかめだんの併席ができるようになりました。

※指定購入品がございます。

未就学児向け

ベビーコースだけじゃないママと一緒に入るコース

ママがコーチとなり、親子とマンツーマンで楽しく泳ぎのまねごとから始めるコースです。

2才6ヶ月向け

体操含む1時間レッスン

月・水(回数制限なし) 15:30~16:30

火・水<8月限定> 15:30~16:30

月会費 **6,600円**

※指定購入品がございます。

年中~小学生向け

運動苦手な方にもここから

### キッズエクササイズコース

学校の授業内容とリンクさせながら、遊びを取り入れた楽しい運動教室です。

■高学年向け ■水・金 16:55~17:55

■国児・低学年向け ■土 11:00~12:00/16:55~17:55

週1回(月会費) **5,830円** 週2回(月会費) **8,250円**

※指定購入品がございます。

5才~小学生向け

### 空手教室

元世界チャンピオンの岩木秀之氏を講師に迎え、挨拶、返事はもちろん、武道を通じて向上心と自立を促すレッスンを行っています。

木曜日

●~小3~16:15~17:45

●小4~17:45~18:45

週1回(月会費) **6,600円**

## 随時募集中

## SNSもチェック してみてください!



Facebook Instagram

アクシーひがしでは日々の活動報告・楽しい動画などを配信しています。

## 泳法指導コース

能力別の泳法指導を完全担当制でレッスンします!

## 水中運動コース

腰痛、肩こり、関節痛でお悩みの方、高齢の方や、リハビリ、介護予防に最適です!

## 自由遊泳コース

30分ショートレッスンにも参加できます

時間や曜日を固定せず何回でも利用が可能!

大人の方向けスイミング

月・木 13:00~14:20

水 19:25~20:45

土 18:40~20:00

月会費 **6,930円~**

※指定購入品がございます。

月・火・水・金 14:00~15:30

月会費 **6,930円~**

※指定購入品がございます。

30分ショートレッスンにも参加できます

朝・昼・夕方

時間や曜日を固定せず何回でも利用が可能!

月会費 **5,280円~**

※指定購入品がございます。

妊娠5ヶ月以降の妊婦さん対象

妊娠5ヶ月以降の妊婦さん対象

### マタニティコース

1ヶ月検診で入浴許可が出た産後2ヶ月経過した方

火・金 11:40~13:30

月会費 **7,920円~**

※指定購入品がございます。

妊娠5ヶ月以降の妊婦さん対象

### ママコース(産後の水泳)

11:40~13:30

月会費 **7,920円~**

※指定購入品がございます。

振替 都合でお休みした分を振り替えることができます。

※詳細はお問い合わせください。

託児 ベビー、リトル、泳法指導、自由遊泳、ママコースでお子様を預けて安心してレッスンを行います。

【月~金】10:15~15:30 ※詳細はお問い合わせください。

バスマークの付いているコースでは、送迎バスをご利用いただけます。

送迎バス運行コース

週1回/月額880円

週2回/月額1,430円

●松浜 ●石山 ●松山 ●桃山~沼垂  
●早通 ●東中野山~東明 ●大形~中山 ●物見山~船江  
●有楽~北葉 ●有楽~北葉 ●物見山~藤見 ●有楽~北葉 ●石山~中山

※一部バス運行がないコースがございます。詳しくはフロントへお尋ねください。 ※バス利用の場合、協力金が別途必要となります。

私たちのプールは室温・水温を一定に保ち一年中快適な温水プールです。

(一社)日本スイミングクラブ協会

最優秀スイミングクラブ賞受賞スクール

## アクシーひがし

スイミングスクール & アクアエクササイズ

(新潟水泳協会推薦) (公認水泳教師在籍) (一社)日本スイミングクラブ協会加盟

定員となっているコースもございますので、詳しくはお問い合わせください。

〒950-0812 新潟市東区豊1丁目10番49号

☎(025)274-1223(代)

営業 月・火・水・金/10:00~19:00・水/12:30~20:30・土/9:30~19:30

時間 ※日曜日・9/22火・10/12月~16日は休校日となります。

※表示されている料金は、全て税込です。 アクシースイミング 検索



入会手続きの際にご用意ください

入会金3,300円 月会費・管理諸費1ヶ月分 バス協力費(利用者)

金融機関通帳(第四・北越・ゆうちょ) 通帳お届け印 写真1枚

指定用品代(お子様) ●ジュニアコース/水着・バッグ・連絡ノート 5,080円~

●パチャパチャコース/水着・バッグ・連絡ノート 4,530円~

※すべてのコースにおきまして管理諸費(保険料+共通教材使用料)として毎月275円別途頂戴いたします。