



# 夏休み短期水泳教室

会期	期間	時間
1期	8/3月～8/7金	Aタイム 8:30～9:40 Bタイム 9:35～10:45
2期	8/17月～8/21金	体操…10分、水泳指導…60分

**定員** 各期間100名 **対象** 年中～小・中学生  
**料金** 5日間7,400円 ※お申込後にキャンセルの場合はキャンセル料として授業料の半額を頂戴致します。  
**送迎バス** ①石山方面 ②有楽方面 ③松浜方面  
**バス料金** 880円 ※詳細はフロントにておたずねください。  
**TEL FAX での予約OK!** 6/23(火)13:00より受付開始

## プレミアム短期

8/10(月)・11(火)  
9:20～10:45

体操10分、水泳指導1時間15分  
**定員** (少人数制)各5名  
**料金** 5,390円

今年は、新潟市の水泳記録会が行われない為、8/30(日) アクシーひがしで **水泳発表会** を行います。 ※詳細はフロントにておたずねください。

## そこで!! 水泳発表会のための特別練習コース

期間	時間
8月限定(月～金)	17:15～18:45
※週2回好きな曜日をお選びください。	
<b>対象</b> 小学3～6年生、25m以上泳げる方	<b>定員</b> 限定30名
<b>料金</b> 9,130円	<b>バス料金</b> 880円 ※曜日により方面が異なります。

## 7・8・9月限定! 1ヶ月お試しレコース

どんな施設か、どんな指導方法か気になる方に!

**料金** すべてのコースが月会費と管理諸費のみで1ヶ月お試しいただけます。  
 \*ジュニアコースは週1回コースのみ \*マタニティ、ママコースは除く

お持ちの水着で参加できます。

## 子どもコース

### 3才～小・中学生向け

水なれからスタートして泳法指導へ

### ジュニアコース

大切なお子様の成長と身体作りをサポートします。水が苦手なお子様でも大丈夫です。楽しく元気で丈夫な身体を作ります。

**振替** **バス**

体操30分+プールレッスン1時間

月～金 15:15～/16:15～/17:15～  
土 10:00～/11:00～/13:00～/14:00～/15:00～/16:00～

週1回 [月会費] 7,150円  
週2回 [月会費] 9,130円

※指定購入品がございます。

### 3才～未就学児向け

ジュニアコースからのスタートが不安な方

### パチャパチャコース

水が苦手なお子様に水遊びを主体に水に慣れ親しんでいけるコースです。

**振替**

体操含む1時間レッスン (複数回の場合、曜日は組み合わせ自由)

火・水・金 15:30～16:30

週1回 [月会費] 7,700円  
週2回 [月会費] 9,900円

※指定購入品がございます。

### 6ヶ月～3才向け

育休期間だけの方も大歓迎

### ベビーコース

赤ちゃんの時期に必要な脳の発達を促しながら、親子でスキンシップを楽しんでいただくコースです。

**託児**

これは便利! 姉妹校 アクシーかめだとの併用ができるようになりました。

体操含む1時間レッスン

月・火・木・金 11:30～12:30

週4回まで参加可能 [月会費] 6,600円

※指定購入品がございます。

### 2才6ヶ月～未就学児向け

ベビーコースだけじゃないママと一緒に入るコース

### リトルコース

ママがコーチとなり、親子でマンツーマンで楽しく泳ぎの基礎から始めるコースです。

**託児**

体操含む1時間レッスン

月・木 (回数制限なし) 15:30～16:30  
《8月限定》火・木 11:30～12:30

月会費 6,600円

### 年中～小学生向け

運動苦手ならとにかくここ!

### キッズエクササイズコース

学校の授業内容とリンクさせながら、遊びを取り入れた楽しい運動教室です。

**振替** **バス**

■高学年向け 火・水 17:55～18:55  
■園児・低学年向け 水・金 16:55～17:55  
土 11:00～12:00  
16:55～17:55

週1回 [月会費] 5,830円 週2回 [月会費] 8,250円

### 5才～小学生向け

心と体を鍛えるなら絶対ここ!

**プールとの組み合わせ可能**

### 空手教室

元世界チャンピオンの岩木秀之氏を講師に迎え、挨拶、返事はもちろん、武道を通じて向上心と自立を促すレッスンを行っています。

月～3 16:15～17:45  
月～4 17:15～18:45

週1回 [月会費] 6,600円

## 大人コース

### 大人の方向けスイミング

### 泳法指導コース

能力別の泳法指導を完全担当制でレッスンします!

月・木 13:00～14:20  
水 19:25～20:45  
土 18:40～20:00

[月会費] 6,930円～

### 水中運動コース

腰痛、肩こり、関節痛でお悩みの方、高齢の方や、リハビリ、介護予防に最適です!

月・火・木・金 14:00～15:30

[月会費] 6,930円～

### 自由遊泳コース

時間や曜日を固定せず何回でも利用が可能!

【朝・昼・夕方】  
[月会費] 5,280円～

30分ショートレッスンにも参加できる

### 妊娠5ヶ月以降の妊婦さん対象

妊娠5ヶ月以降の妊婦さん対象 1ヶ月検診で入浴許可が出た産後2ヶ月経過した方

### マタニティコース

月～金 11:40～13:30 [チケット] 7,920円

マタニティコース (産後の水泳)

アクシーひがしでは日々の活動報告・楽しい動画などを配信しています。

**SNSもチェックしてみてください!**

Facebook Instagram

自宅でできるトレーニング動画もあります!

**振替** 都合でお休みした分を振り替えることができます。 ※詳細はお問い合わせください。

**託児** ベビー、リトル、泳法指導、自由遊泳、ママコースでお子様を預けて安心してレッスンを行えます。 [月～金] 10:15～15:30 ※詳細はお問い合わせください。

バスマークの付いているコースでは、送迎バスをご利用いただけます。

**送迎バス運行コース**

週1回/月額 880円  
週2回/月額 1,430円

※一部バス運行がないコースがございます。詳しくはフロントへおたずねください。 ※バス利用の場合、協力が別途必要となります。

●松浜	●石山	●松浜	●桃山～沼垂
●早通	●東中野山～東明	●はなみずき～中山	●新崎～津島屋
●有楽～北葉	●有楽～北葉	●物見山～藤見	●有楽～北葉
			●有楽～北葉
			●有楽～北葉

私たちのプールは室温・水温を一定に保ち一年中快適な温水プールです。

(一社)日本スイミングクラブ協会  
**最優秀スイミングクラブ賞受賞スクール**  
**アクシーひがし**  
 スイミングスクール & アクアエクササイズ  
 (新潟水泳協会推薦) (公認水泳教師在籍) (一社)日本スイミングクラブ協会加盟

【定員となっているコースもございますので、詳しくはお問い合わせください。】  
 〒950-0812 新潟市東区豊1丁目10番49号  
**TEL (025) 274-1223 (代)**  
**FAX (025) 274-7002**

**営業時間** 月・火・木・金 10:00～19:00 水 12:30～20:30  
土 9:30～19:30 ※日曜日は休校日となります。

アクシースイミング 検索



**入会手続きの際にご用意ください**

入会金 3,300円	月会費・管理諸費 1ヵ月分	バス協力費 (利用者)
金融機関通帳 (第四・北越・ゆうちょ)	通帳お届け印	写真1枚
指定用品代 (お子様)	●ジュニアコース/水着・バッグ・連絡ノート……4,990円～ ●パチャパチャコース/水着・バッグ・連絡ノート 4,450円～	

※すべてのコースにおきまして管理諸費(保険料+共通教材使用料)として毎月270円別途頂戴いたします。