

皆様に支えられて
おかげさまで25周年!



アクションかめだは元気なスタッフが皆さんに自信をつけてやる気にさせます!

お子様向けコース

ダントツ人気No.1

ジュニアコース

対象 3歳~小中学生 ※指定購入品がございます。

泳ぎのコツをわかりやすく一つひとつ段階を踏みながらレッスンします。水泳は脳の回路を育て判断力と考える行動する力をつけます!

月~金曜日 15:30~17:00・16:30~18:00・17:30~19:00
土曜日 9:00~10:30・10:00~11:30・13:00~14:30
14:00~15:30・15:00~16:30
(体操30分・プールレッスン60分)

【月会費】
週1回 7,150円
週2回 9,130円



お水が怖くても大丈夫 振替あり パチャパチャコース

対象 3歳~未就学児 ※指定購入品がございます。

お水が怖いお子様でも大丈夫! 水遊びを中心とした練習カリキュラムで、まずは水の楽しさ、プールの楽しさを覚えていただくコースです。

月~金曜日 16:00~17:00
土曜日 9:30~10:30・13:30~14:30
(体操含む60分)

【月会費】
週1回 7,700円

お子様向けコースは他にもございます!

月5回コースが大人気! ベビーコース

対象 生後6ヶ月~3歳未満 託児 火・木のみ

水の中に入ることで赤ちゃんの発育や発達につながり、身体も強くなります。ママが赤ちゃんと一緒に体を動かす事で爽快感を得られるなどのダブル効果が得られます。

火・木曜日 11:00~12:00 土曜日 12:00~13:00

回数無制限 6,600円
月5回 4,950円

【月会費】
おうちの方と一緒にプールに入ります

大人の方向けコース

大人のスイミングスクール

泳法指導コース

泳ぎの基礎から学びたい方向け。初めてでも大丈夫です!(体操+プール指導) 下記の自由遊泳+ショートレッスンにも追加参加できます。

月・木曜日 19:30~21:00 火・金曜日 13:30~15:00

【月会費】 週1回 6,930円 週2回 8,800円

自由遊泳+いつでも参加可能なショートプログラム

らくら倶楽部

お好きなときにお好きなだけ!! 自由遊泳と目的に合わせてお好みの30分のショートレッスンを選び何回でもご利用できます。

月・火・木・金曜日 12:00~16:00 土曜日 12:00~13:20

【月会費】 5,280円

バスマークの付いているコースでは、送迎バスをご利用いただけます。

月曜日 ●丸山~大淵~石山 ●曾野木~長湯~山ニツ ●袋津~横越~亀田公園 5タイムのみ ●萩川~城山~亀田元町 3,4タイム

火曜日 ●丸山~横越~水道町 ●天野~酒屋~早通 ●美の里~東明~石山

水曜日 ●小杉~横越~袋津 ●天野~曾野木~鍋湯 ●萩川~城山~亀田元町

木曜日 ●丸山~大淵~石山 ●曾野木~長湯~山ニツ ●丸山~横越~亀田公園 5タイムのみ ●萩川~城山~亀田元町 3,4タイム

土曜日 ●袋津~横越~水道町 ●石山~大淵~丸山

週1回/月額880円、週2回/月額1,430円



振替あり お休みしても安心!振替システムでフォローします PC、スマートフォンからも振替申込できます

託児 お子様を預けて安心してレッスンを行えます。 [火・木]ベビーコースの時間のみ

スイミングで心肺機能をアップ!! 免疫力と基礎体力をつけましょう!!

何があっても負けない体力作りが大切!!

プールの感染予防対策 | プールは国の衛生管理基準に基づき、プールの水の循環、次亜塩素酸ナトリウムで殺菌消毒し水質検査を行っております。

1ヶ月お試しコース 6月限定 同時募集!!

※パチャパチャコース・キッズエクササイズコースを覗く

上記全てのコースで1回 無料体験レッスン お受けいただけます 詳しくはお尋ね下さい。

私たちのプールは室温・水温を一定に保ち一年中快適なプールです。

(一社)日本スイミングクラブ協会加盟

アクションかめだ

スイミングスクール & アクアエクササイズ

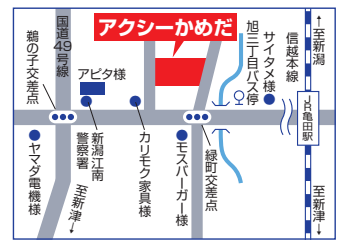
☎025-381-8844

〒950-0167 新潟市江南区五月町1丁目3番25号

受付時間 月/11:00~19:30 木/10:00~19:30
火・水・金/10:00~18:30 土/8:30~17:00
(日曜日は休校日です)

15年連続最優秀
スイミングクラブ賞受賞

アクションかめだ 検索
定員となっているコースも
ございますので、詳しくは
お問い合わせください。



入会手続きの際にご用意ください		
入会金 3,300円	月会費・管理諸費 1ヶ月分	バス協力費 (利用者)
金融機関通帳(第四・北越・ゆうちょ)		
通帳お届け印	写真1枚	
指定用品代 (お子様)	●ジュニアコース/水着・バッグ・連絡ノート 7,280円 ●パチャパチャコース/水着・バッグ 4,530円	

※すべてのコースにおきまして管理諸費(保険料+共通教材使用料)として毎月275円別途頂戴いたします。

※全ての料金は10%の消費税が含まれています。