



# アクシーはヨヨがすこい!!



## どこよりも早く 4泳法を習えます



早くに様々な泳ぎを練習することで神経系の発達に良い効果があり子どもの可能性が広がります。

## 子どもの潜在能力を 引き出す指導



コーチ全員が公的資格を保有し子どもに合わせた指導をするので上達が早く自信が持てるようになります。

## ルールや マナーも守れる



元気なあいさつ!みんなが使うところは気持ちよく。約束・決まりごとを考え行動できるようになります。

## 集団行動に 慣れる



年齢が違う大勢のお友達の中で整列したり、体操したりすることで集団行動に慣れていきます。



## Let'sチャレンジ

1回じゃわからない/続けられるか不安/3回体験から始めてみませんか? 続ける事で分かる良さがたくさんあります!まずは試してみてください。

期間 ①9月2日月~9月30日月 ②10月1日火~10月31日木

お子様

# 3回体験コース 料金 2,000円



## ジュニアコース

3歳~小・中学生向け

幼少期の習い事No.1。水泳を通して脳神経系の発達を促し、基礎体力向上も目指します。

平日

16:15~17:45 17:15~18:45

土曜日

9:00~10:30 10:00~11:30  
13:00~14:30 14:00~15:30  
15:00~16:30 (全時間体操含む)



○プールに入る時にご用意いただくもの  
水着・帽子・タオル・動きやすい服装

## パチャパチャコース

3歳~未就学児

大好きな水遊びを中心とした練習カリキュラムで、まずはお子様に水の楽しさ、泳ぎの楽しさを覚えていただくコースです。

月曜日~木曜日 16:30~17:30 (全時間)  
土曜日 13:00~14:00 (体操含む)

※参加人数次第でお断りする場合がございます。

○プールに入る時にご用意いただくもの  
水着・帽子・タオル



スクールバス利用OK  
バスマークの付いているコースでは送迎バスをご利用いただけます。

### 送迎バス運行コース

月曜日 ●岩室 ●和納 ●西川みずき野 ●吉田  
木曜日 ●みずき野 ●岩室 ●和納 ●吉田

火曜日 ●みずき野 ●米納津  
金曜日 ●西川 ●升湯 ●みずき野 ●米納津

水曜日 ●中ノ口 ●湯東 ●みずき野  
土曜日 ●中ノ口 ●弥彦 ●みずき野

赤ちゃんこそ泳ぎたい!!

## ベビーコース 3回体験コース

月曜日・木曜日 11:00~12:00  
土曜日 11:30~12:30 (全時間体操含む)

料金 2,000円 期間 9月2日月~10月31日木

体験後ご入会いただいた方には、アームヘルパープレゼント!!

生後6ヶ月~3歳  
ベビースイミングは親子のスキンシップはもちろん、水の中に入ることで赤ちゃんの発育発達に良い効果がたくさん得られ、体も強くなります。



## 大人お試しコース

今までやせなかったのは「遺伝子」のせいだった

## パーソナルトレーニング モニター募集

遺伝子検査の結果を元に週2回ペースで目標達成に向けて個人トレーニングを全16回行うコースです。マンツーマンの運動指導に加えて、食事指導・生活習慣改善の指導を行います。データや感想等をチラシなどで使わせていただきます。(顔写真や名前はだしません)

定員 3名 通常料金 97,200円~  
遺伝子キットを使用しない場合は54,000円



## 目指せ-3kg!! フィットネス6回コース

《お申し込み期間》9月30日月まで

身体や体力に不安はありませんか? まずは運動習慣をつけて、健康生活をスタート!! 測定とカウンセリングを行い、その方に合ったメニューを作成し指導します。10月31日(木)までは6回施設およびレッスンがご利用いただけます。

定員 20名 6回 3,000円



限定20名

今だけ!!

## ナイト会員

月会費 5,940円

《お申し込み期間》10月31日木まで

月~土曜日 19:00~22:00の間  
全ての施設が利用可能です。  
※水曜日は休館日です。

入会の際に必要なもの

大人・子ども共通  
入会金 3,240円  
月会費 1ヶ月分  
写真2枚 (スナップ可) 縦3cm×横2.5cm  
印鑑 (銀行届出印)  
金融機関通帳  
●第四 ●大光 ●巻信用 ●郵便局

大人 カード発行料 3,240円

管理諸費 270円  
★保険料・共通教材使用料  
バス協力費 (利用希望者のみ)  
(週1コースの場合) 1ヶ月864円  
(週2コースの場合) 1ヶ月1,404円  
指定用品代  
●ジュニアコース/水着・バッグ・ノート ..... 6,084円~  
●パチャパチャコース/水着・バッグ・ノート ..... 4,450円~  
●ベビーコース/ノート ..... 324円  
●空手コース/道着セット・拳サポーター・レッグサポーター ..... 12,852円~  
●バレエコース/レオタード・バレエシューズ・タイツ ..... 10,584円~

最優秀スイミングクラブ賞 受賞スクール

## アクシーMAKI

スイミングスクール & スポーツクラブ  
新潟市西蒲区巻甲 3271-1 (こどもの医院おおば様向かい)  
0256(73)3360 (代)

営業時間  
平日・土曜日 10:00~22:00  
水曜日 13:00~21:00  
日曜日・祝日 10:00~18:00  
休館日  
●スポーツクラブ(大人) 水曜日  
●スイミングスクール(子ども) 日曜日



10月15日火~19日土は、補修工事のため一部休館となります。