

バランスの良い
身体育成を促す効果
バツグン!!

他のスポーツも
すぐに適応できる
身体作りに最適

ハサミの使い方、
色塗り、線、形の
描き方等、自己表現
能力の発達

水球で 遊ぶんです

アクシーひがし アスレチック

読み書きや
計算でも高い能力を
示すデータが
あります

呼吸筋、
心肺機能の成長を
促進します

初めてのお子様だけの 5/19日

ジュニア
無料体験会

初めての子だけ
だから安心!!

3才~小学生向け

当月入会の方
特別割引
ございます

時間 10:00~11:00 (体操・プールで60分)

持ちもの 水着・キャップ・タオル 事前に電話でお申し込みください。

6月限定
1ヶ月お試しコース

対象 下記のコース
(バレエスクール・マタニティコースを除く)

料金 月会費と管理諸費のみで1ヶ月お試しいただけます

長続きする
かしら...

どんな施設?
どんな指導?

子供コース

6ヶ月~3才向け

育休期間
だけの方も大歓迎

ベビーコース

赤ちゃんの時期に必要な脳の発達を促しながら、
親子でスキンシップを楽しんでいただくコースです。

体操含む1時間レッスン 週4回まで
参加可能(月会費) **6,480円**

月・火・木・金 11:30~12:30

これは便利!
姉妹校アクシーかめた
との併用ができるように
なりました

託児

3才~小・中学生向け

水なれからスタートして泳法指導へ

ジュニアコース

大切なお子様の成長と健康な身体作りをサポートします。
水が苦手なお子様でも大丈夫です。楽しく元気で丈夫な身体を作ります。

体操30分+プールレッスン1時間

週1回(月会費) **7,020円**

週2回(月会費) **8,964円**

月~金 15:15~/16:15~/17:15~
10:00~/11:00~/13:00~
土 14:00~/15:00~/16:00~

※指定購入品がございます。

バレエスクール

クラシック・バレエを通して健康で美しい心と体をつくります。音感・リズム感・表現力を養い集中力を高めます!!

3才~小1 月3回(月会費) **4,860円**

小2~ 月3回(月会費) **5,184円**
(入会金5,400円・維持費1,080円別途)

お問合せ
お申込み

ナガオバレエスタジオ 新潟市西区小針2-1-10
TEL/FAX.(025)231-1203

無料体験
受付中

年中~小学生
向け

キッズエクササイズコース 振替

学校の授業内容とリンクさせながら、遊びを取り入れた
楽しい運動教室です。

※プールとの
組み合わせ可能

高学年向け 区画 17:55~18:55

週1回(月会費) **5,724円**

週2回(月会費) **8,100円**

運動苦手ならとにかくここに!

5才~小学生
向け

空手教室

元世界チャンピオンの岩木秀之氏を講師に迎え、挨拶、
返事はもちろん、武道を通して向上心と自立を促すレッ
スンを行っています。

※プールとの
組み合わせ可能

小3 小4~

月 16:15~17:45 木 17:15~18:45

週1回(月会費) **6,480円**

プールとの組合せOK
心と体を鍛えるなら絶対ここに!

振替 お休みしても安心!振替システムでフォローします PC、スマートフォンからも振替申込できます

託児 お子様を預けて安心してレッスンを行えます。 [月~金] 10:15~15:30 ※詳細はお問い合わせください。

大人の
コース

能力別の泳法指導を
完全担当制でレッスンします!

泳法指導コース

原価 13:00~14:20 水 19:25~20:45
土 18:40~20:00

[月会費] **6,804円~**

腰痛、肩こり、関節痛でお悩みの方、
高齢の方や、リハビリ、介護予防に最適です!

水中運動コース

[月会費] **6,804円~**

時間や曜日を固定せず
何回でも利用が可能!!

30分ショート
レッスンにも
参加できる

自由遊泳コース

[朝・昼・らくら]

[月会費] **5,184円~**

妊娠5ヶ月以降の
妊婦さん対象

マタニティコース 託児

1ヶ月検診で入浴許可が出た
産後2ヶ月経過した方

ママコース

[夜会] 11:40~13:30

[チケット] **7,776円~**

バスマークの付いているコースでは、
送迎バスをご利用いただけます。

送迎バス運行コース

●松浜 ●有楽~北葉 ●有楽~北葉 ●有楽~北葉

●石山 ●東中野山~東明 ●有楽~北葉

●石山 ●大形~中山 ●物見山~藤見

●松浜 ●有楽~津島屋 ●有楽~北葉

●桃山~沼垂 ●物見山~船江 ●石山~中山

週1回/月額864円、週2回/月額1,404円

※一部バス運行がないコースがございます。詳しくはフロントへお尋ねください。
※バス利用の場合、協力金が別途必要となります。

私たちのプールは室温・水温を一定に保ち一年中快適な温水プールです。

(一社)日本スイミングクラブ協会
最優秀スイミングクラブ賞受賞スクール

アクシーひがし

スイミングスクール & アクアエクササイズ

定員となっているコースもございますので、
詳しくはお問い合わせください。

〒950-0812 新潟市東区豊1丁目10番49号

☎(025)274-1223(代)

営業時間 月・火・水・金/10:00~19:00・土/12:30~20:30・日/9:30~19:30
※日曜日は休校日となります。

入会手続きの際にご用意ください

| | | |
|------------------------|------------------|------------|
| 入会金3,240円 | 月会費・管理諸費 1ヶ月分 | バス協力費(利用者) |
| 金融機関通帳 (第四・北越・ゆうちょ) | 通帳お届け印 | 写真1枚 |

指定用品代(お子様)

- ジュニアコース/水着・バッグ・連絡ノート 4,990円~
- パチャパチャコース/水着・バッグ・連絡ノート 4,450円~

※すべてのコースにおきまして管理諸費(保険料+共通教材使用料)として毎月270円別途頂戴いたします。