

# 5月限定 1ヶ月お試しコース

長続きするかしら...  
どんな施設? どんな指導?

**対象** 下記のコース  
(バレエスクール・マタニティコースを除く)

**料金** 月会費と管理諸費のみで1ヶ月お試しいただけます

初めてのお子様だけの  
**ジュニア無料体験会**  
初めての子だから安心!!

3才~小学生向け

4/21日

時間 10:00~11:00 (体操・プールで60分)  
持ち物 水着・キャップ・タオル

当月入会の方  
**特別割引**  
ございます

事前に電話でお申し込みください。

## 子供コース

6ヶ月~3才向け

これは便利! 姉妹校アクシーかめだとの併用ができるようになりました

**育休期間 だけの方も大歓迎**

赤ちゃんの時期に必要な脳の発達を促しながら、親子でスキンシップを楽しんでいただくコースです。

体操含む1時間レッスン  
月・火・木金  
11:30~12:30

週4回まで参加可能(月会費) **6,480円**

※指定購入品がございます。

3才~小・中学生向け

水なれからスタートして泳法指導へ

## ジュニアコース

大切なお子様の成長と健康な身体作りをサポートします。水が苦手なお子様でも大丈夫です。楽しく元気で丈夫な身体を作ります。

体操30分+プールレッスン1時間

月~金 15:15~/16:15~/17:15~  
土 10:00~/11:00~/13:00~/14:00~/15:00~/16:00~

週1回(月会費) **7,020円** 週2回(月会費) **8,964円**

※指定購入品がございます。

3才~未就学児向け

ジュニアコースからのスタートが不安な方

## パチャパチャコース

水が苦手なお子様には水遊びを主体にレッスンし水に慣れ親しんでいただけるコースです。いきなりジュニアコースでレッスンされるのが不安な方はこちらからどうぞ。

体操含む1時間レッスン 火・水・金 15:30~16:30

週1回(月会費) **7,560円**  
週2回(月会費) **9,720円**

※指定購入品がございます。

2才6ヶ月~未就学児向け

ベビーコースだけじゃない  
ママと一緒に入るコース

## リトルコース

ママがコーチとなり、親子でマンツーマンで楽しく泳ぎのまねごとから始めるコースです。

体操含む1時間レッスン 月・木 ※回数制限なし 15:30~16:30

週1回(月会費) **6,480円**

## バレエスクール

クラシック・バレエを通して健康で美しい心と体をつくります。音感・リズム感・表現力を養い集中力を高めます!!

3才~小1 月3回(月会費) **4,860円**  
小1~小2 月3回(月会費) **5,184円**  
(入会金5,400円・維持費1,080円別途)

お問合せお申込み ナガオバレエスタジオ 新潟市西区小針2-1-10  
TEL/FAX.(025)231-1203

## キッズエクササイズコース

年中~小学生向け

学校の授業内容とリンクさせながら、遊びを取り入れた楽しい運動教室です。

3才~小学生向け **空手教室**

元世界チャンピオンの岩木秀之氏を講師に迎え、挨拶、返事はもちろん、武道を通して向上心と自立を促すレッスンをしています。

~小3 小4~  
木 16:15~17:45 土 17:15~18:45

週1回(月会費) **6,480円**

プールとの組合せOK  
心と体を鍛えるなら絶対ここに!

**振替** お休みしても安心!振替システムでフォローします PC、スマートフォンからも振替申込できます

**託児** お子様を預けて安心してレッスンを行えます。 [月~金] 10:15~15:30 ※詳細はお問い合わせください。

能力別の泳法指導を完全担当制でレッスンします!

## 泳法指導コース

原宿 13:00~14:20 水 19:25~20:45  
土 18:40~20:00

[月会費] **6,804円~**

腰痛、肩こり、関節痛でお悩みの方、高齢の方や、リハビリ、介護予防に最適です!

## 水中運動コース

月・火・木金 14:00~15:30

[月会費] **6,804円~**

時間や曜日を固定せず何回でも利用が可能!!

## 自由遊泳コース

30分ショートレッスンにも参加できる

[朝・昼・夕方] [月会費] **5,184円~**

妊娠5ヶ月以降の妊婦さん対象

## マタニティコース

1ヶ月検診で入浴許可が出た産後2ヶ月経過した方

火・金 11:40~13:30 [チケット] **7,776円~**

バスマークの付いているコースでは、送迎バスをご利用いただけます。

送迎バス運行コース

●松浜 ●早通 ●有楽~北葉 ●石山 ●東中野山~東明 ●有楽~北葉 ●石山 ●大形~中山 ●物見山~藤見 ●松浜 ●有楽~津島屋 ●有楽~北葉 ●桃山~沼垂 ●物見山~船江 ●石山~中山

週1回/月額864円、週2回/月額1,404円

※一部バス運行がないコースがございます。詳しくはフロントへお尋ねください。 ※バス利用の場合、協力金が別途必要となります。

私たちのプールは室温・水温を一定に保ち一年中快適な温水プールです。

定員となっているコースもございますので、詳しくはお問い合わせください。

〒950-0812 新潟市東区豊1丁目10番49号

**アクシーひがし** (025)274-1223(代)

営業時間 月・火・金/10:00~19:00 水/12:30~20:30 土・日/9:30~19:30  
※日曜日は休館日となります。

入会手続きの際にご用意ください

入会金3,240円	月会費・管理諸費1ヶ月分	バス協力費(利用者)
金融機関通帳(第四・北越・ゆうちょ)	通帳お届け印	写真1枚

指定用品代(お子様)  
●ジュニアコース/水着・バッグ・連絡ノート 4,990円~  
●パチャパチャコース/水着・バッグ・連絡ノート 4,450円~

※すべてのコースにおきまして管理諸費(保険料+共通教材使用料)として毎月270円別途頂戴いたします。